



World Council
For Health

Guida alla disintossicazione dalle proteine Spike

Consiglio mondiale per la salute - ultimo aggiornamento a gennaio 2023

Questa ultima guida è stata revisionata da :

Dr Naseeba Kathrada, MD

Dr Pierre Kory M.D., M.P.A.

Dr Tess Lawrie, MD, PhD

Dr Peter A. McCullough, MD, MPH

Contenuto

Informazioni sul Consiglio Mondiale per la Salute.....	3
Informazioni su questa guida.....	3
Chi potrebbe beneficiare di queste informazioni ?.....	3
Informazioni importanti sulla sicurezza prima di iniziare una disintossicazione.....	4
1. Cos'è la proteina spike?.....	5
2. Cos'è il recettore ACE2?.....	6
3. Cos'è l'Interleuchina-6?.....	7
4. Cos'è la furina?.....	8
5. Cos'è la serina proteasi?.....	8
Cosa prendere? Quanto prendere? Da dove viene? Dove prenderlo?.....	9

Informazioni sul Consiglio Mondiale per la Salute

Il Consiglio mondiale per la salute è **una associazione** ombrello **che riunisce gruppi** di medici, scienziati, giornalisti medici e altri membri della società civile che si battono per il diritto alla buona salute. Garantiamo la trasparenza dell'assistenza sanitaria attraverso l'educazione e la difesa del buon senso, integrando in modo indipendente le prove provenienti da diverse fonti qualitative e quantitative.

Informazioni su questa guida

Questa è una guida in evoluzione con informazioni emergenti su come eliminare dal corpo le proteine spike virali e indotte dai vaccini. Gli elenchi di erbe e altre medicine e integratori sono stati compilati in una collaborazione tra medici internazionali, scienziati e professionisti della medicina olistica.

Poiché le infezioni da Covid-19, i vaccini Covid-19 e la questione dei danni da proteine spike sono nuovi, questa guida è informata da ricerche mediche consolidate ed emergenti, così come dall'esperienza clinica di medici internazionali e operatori della salute olistica; si evolverà man mano che emergeranno nuove prove.

Le medicine e gli integratori senza brevetto inclusi possono avere una disponibilità diversa nel mondo.

Chi potrebbe beneficiare di queste informazioni?

Se hai avuto il Covid-19, hai avuto recentemente un'iniezione di Covid-19, o stai sperimentando sintomi che possono essere collegati alla trasmissione del vaccino Covid-19 (chiamato anche **shedding**), potresti trarre beneficio dall'uso di uno o più elementi dalla nostra lista di farmaci e integratori per ridurre il carico proteico del picco. La proteina spike, che fa parte del virus Covid-19 ed è prodotta nel nostro corpo dopo l'inoculazione, può circolare nel nostro corpo causando danni a cellule, tessuti e organi.

Molte persone non sono state in grado di trovare aiuto per la malattia legata alla proteina spike (chiamata anche **spikopatia**) attraverso i servizi sanitari esistenti. Queste informazioni sono rilevanti se hai sperimentato reazioni avverse dopo un'iniezione, hai Long Covid, o hai la sindrome post iniezione di Covid (pCoIS).

Nota importante: Questa guida è solo a scopo educativo. Se vi sentite male dopo la vaccinazione, cercate l'aiuto di un medico o di un operatore sanitario olistico. Per informazioni sulle malattie post-iniezione di Covid, vedi la guida post-iniezione di WCH.

La proteina spike si trova in tutte le varianti di SARS-CoV-2. Viene anche prodotto nel tuo corpo quando ricevi un'iniezione di Covid-19. Anche se non hai avuto alcun sintomo, sei risultato positivo al Covid-19, o hai sperimentato effetti collaterali avversi dopo un'iniezione, ci possono ancora essere proteine spike persistenti nel tuo corpo. Per eliminarli dopo il jab o un'infezione, i medici e gli operatori olistici suggeriscono alcune semplici azioni.

Si pensa che ripulire il corpo dalle proteine spike (da qui in poi chiamato detox) il più presto possibile dopo un'infezione o un'iniezione possa proteggere dai danni delle proteine spike rimanenti o circolanti.

In questa guida, discuteremo diverse caratteristiche chiave di queste condizioni che possono essere prese di mira durante una disintossicazione:

1. **La proteina spike**
2. **Recettori ACE2**
3. **Interleuchina 6 (IL-6)**
4. **Furina**
5. **Serina proteasa**

Informazioni importanti sulla sicurezza prima di iniziare una disintossicazione

Si prega di non intraprendere una disintossicazione da proteine spike senza la supervisione del vostro medico di fiducia. Si prega di notare quanto segue:

- **Tè di aghi di pino, neem, comfrey, Andrographis paniculata:** Non dovrebbe essere consumato durante la gravidanza.
- **Magnesio:** Il sovradosaggio è possibile, ed è più difficile da rilevare quando si consuma magnesio liposomiale. Pertanto, considerare una miscela di magnesio liposomiale e convenzionale, o solo magnesio convenzionale.
- **Zinco:** Quando si consuma un multivitaminico che già include lo zinco, assicurarsi di regolare la quantità di zinco consumato in altri integratori.
- **Nattokinase:** Non assumere durante l'uso di fluidificanti del sangue o in caso di gravidanza o allattamento.
- **Considera sempre il dosaggio:** Quando prendi un multivitaminico, ricordati di regolare di conseguenza la quantità dei singoli integratori. (Ad esempio, se il tuo multivitaminico contiene 15 mg di zinco, dovresti ridurre la tua integrazione di zinco di quella quantità.)
- **Erba di San Giovanni:** Questa medicina interagisce con molti farmaci. Non deve essere assunto se si stanno assumendo altri farmaci senza il parere del medico.

Misure proattive e di sostegno

Praticamente tutte le condizioni sono più facilmente gestibili nelle loro fasi iniziali. Dopo tutto, è certamente preferibile evitare del tutto una crisi di salute che reagire ad essa. Come dice il proverbio, un'oncia di prevenzione vale una libbra di cura.

Una dieta sana è vitale per sostenere un sistema immunitario sano

Suggerimenti:

- Modificate la vostra dieta in modo da ridurre il consumo di alimenti pro-infiammatori. Si raccomanda una dieta a basso contenuto di istamina. Evitare i cibi lavorati e gli OGM.
- Gli alimenti che si trovano nella Tabella 1 possono anche essere incorporati nelle diete quotidiane prima di contrarre il Covid-19 o di ricevere un Covid-19 jab, se ancora si sceglie di farlo.
- Digiuno intermittente: La pratica del digiuno intermittente comporta l'implementazione di programmi di temporizzazione dei pasti che passano avanti e indietro tra periodi di digiuno volontario e non digiuno. Comunemente, coloro che praticano il digiuno intermittente consumano tutte le loro calorie giornaliere entro 6-8 ore ogni giorno. Questo metodo di dieta è usato per indurre l'autofagia, che è essenzialmente un processo di riciclaggio che avviene nelle cellule umane, dove le cellule degradano e riciclano i componenti. L'autofagia è usata dal corpo per eliminare le proteine cellulari danneggiate e può distruggere virus e batteri nocivi dopo un'infezione.

- Si consiglia il consumo quotidiano di un multivitaminico. Fornisce un apporto di base di vitamina A, vitamina E, iodio, selenio, oligoelementi e altro, oltre alla vitamina C e alla vitamina D3.
- La terapia del calore, come fare saune e bagni caldi, è considerata un buon modo per disintossicarsi dalle proteine spike.

Cos'è la proteina spike?

Il virus SARS-CoV-2 contiene una proteina spike sulla sua superficie. Se avete visto le immagini del coronavirus, si tratta delle sporgenze simili al sole spesso raffigurate all'esterno del virus.

Durante un'infezione naturale, le proteine spike giocano un ruolo chiave nell'aiutare il virus a entrare nelle cellule del tuo corpo. Una regione della proteina, conosciuta come S2, fonde l'involucro virale alla membrana cellulare. La regione S2 permette anche alla proteina spike del coronavirus di essere facilmente rilevata dal sistema immunitario, che poi produce anticorpi per colpire e legare il virus.

Le proteine Spike sono anche prodotte dal tuo corpo dopo aver preso un Covid-19 jab, e funzionano in modo simile in quanto sono in grado di fondersi con le membrane cellulari. Inoltre, dato che sono fatte nelle tue cellule, le tue cellule sono poi prese di mira dal tuo sistema immunitario nel tentativo di distruggere la proteina spike. Così, la risposta del tuo sistema immunitario alle proteine spike può danneggiare le cellule del tuo corpo.

Prove emergenti stanno anche dimostrando che nel nucleo delle nostre cellule la proteina spike compromette la capacità delle nostre cellule di riparare il DNA.

Perché dovrei considerare la disintossicazione dalla proteina spike?

La proteina spike di un'infezione naturale o di un vaccino Covid causa danni alle cellule del nostro corpo, quindi è importante agire per disintossicarsi da essa nel miglior modo possibile.

La proteina spike è una parte altamente tossica del virus, e la ricerca ha collegato la proteina spike indotta dal vaccino agli effetti tossici. La ricerca sulla proteina Spike è in corso.

La proteina spike del virus è stata collegata a effetti avversi, come: coaguli di sangue, nebbia cerebrale, polmonite organizzata e miocardite. È probabilmente responsabile di molti degli effetti collaterali del vaccino Covid-19 discussi nella guida post-iniezione WCH.

Uno studio di biodistribuzione giapponese per il vaccino Pfizer ha scoperto che, nelle 48 ore successive alla vaccinazione, le particelle del vaccino hanno viaggiato in vari tessuti in tutto il corpo e non sono rimaste nel sito di iniezione, con alte concentrazioni trovate nel fegato, nel midollo osseo e nelle ovaie.

Le prove emergenti sulla spikopatia suggeriscono che gli effetti legati all'infiammazione e alla coagulazione possono verificarsi in qualsiasi tessuto in cui si accumula la proteina spike. Inoltre, gli studi peer-reviewed sui topi hanno scoperto che la proteina spike è in grado di attraversare la barriera emato-encefalica. Quindi, negli esseri umani potrebbe potenzialmente portare a danni neurologici se non viene eliminato dal corpo.

Come ridurre il carico di proteine di picco

Sostenere le persone con Long Covid e la malattia post-vaccino è un campo nuovo ed emergente della ricerca e della pratica sanitaria. Le seguenti liste contengono sostanze che possono essere

utili. Questa lista è stata compilata da medici internazionali e operatori olistici con diverse esperienze nell'aiutare le persone a recuperare dal Covid-19 e dalla malattia post-iniezione.

Per fortuna, ci sono una serie di soluzioni naturali e facilmente raggiungibili per ridurre il carico di proteine di picco del tuo corpo. Alcuni "Protein Binding Inhibitors" inibiscono il legame della proteina spike alle cellule umane, mentre altri neutralizzano la proteina spike in modo che non possa più causare danni alle cellule umane.

Inibitori della proteina Spike: Prunella vulgaris, aghi di pino, emodina, neem, estratto di foglie di dente di leone, ivermectina

Neutralizzatori di proteine Spike: N-acetilcisteina (NAC), glutazione, tè al finocchio, tè all'anice stellato, tè agli aghi di pino, erba di San Giovanni, foglia di consolida, vitamina C

- È stato dimostrato che l'ivermectina si lega alla proteina spike, rendendola potenzialmente inefficace nel legarsi alla membrana cellulare.
- Diverse piante che si trovano in natura, tra cui gli aghi di pino, il finocchio, l'anice stellato, l'erba di San Giovanni e la foglia di consolida, contengono una sostanza chiamata acido shikimico, che può aiutare a neutralizzare la proteina spike. L'acido shikimico può aiutare a ridurre diversi possibili effetti dannosi della proteina spike, e si ritiene che contrasti la formazione di coaguli di sangue.
- Dosi orali regolari di vitamina C sono utili per neutralizzare qualsiasi tossina.
- Il tè di aghi di pino ha potenti effetti antiossidanti e contiene alte concentrazioni di vitamina C.
- La nattochinasasi (vedi tabella 1), un enzima derivato dal piatto di soia giapponese "Natto", è una sostanza naturale le cui proprietà possono aiutare a ridurre la comparsa di coaguli di sangue.

2. Cos'è il recettore ACE2?

Il recettore ACE2 si trova nella parete cellulare, nel rivestimento dei polmoni e dei vasi sanguigni e nelle piastrine. La proteina Spike si attacca ai recettori ACE2.

È stato proposto che grandi concentrazioni di proteina spike possono legarsi ai nostri recettori ACE2 ed effettivamente "sedersi lì", bloccando il regolare funzionamento di questi recettori in vari tessuti. L'interruzione di questi recettori è stata associata a una moltitudine di effetti avversi attraverso il funzionamento alterato dei tessuti.

Se le proteine spike si legano alla parete cellulare e "rimangono ferme", potrebbero innescare il sistema immunitario per attaccare le cellule sane e possibilmente innescare una malattia autoimmune. La proteina spike potrebbe attaccarsi ai recettori ACE2 situati sulle piastrine del sangue e sulle cellule endoteliali che rivestono i vasi sanguigni, che possono portare a sanguinamenti o coaguli anormali, entrambi collegati alla trombocitopenia indotta dal vaccino (VITT).

Come disintossicare i recettori ACE2

Sostanze che proteggono naturalmente i recettori ACE2:

- Ivermectin
- Idrossiclorochina (con zinco)
- Quercetina (con zinco)
- Fisetin

L'evidenza suggerisce che il legame dell'ivermectina al recettore ACE2 impedisce invece alla proteina spike di legarsi ad esso.

3. Cos'è l'Interleuchina-6?

L'interleuchina 6, o IL-6, è una proteina citochina principalmente pro-infiammatoria. Questo significa che è prodotto naturalmente dal corpo in risposta a un'infezione o a un danno tissutale e avvia la risposta infiammatoria.

Perché prendere di mira l'IL-6?

Alcune sostanze naturali aiutano il processo di disintossicazione post-jab prendendo di mira l'Interleuchina 6. L'evidenza scientifica mostra che le citochine come IL-6, si trovano in livelli molto più alti tra quelli infettati da Covid rispetto agli individui non infetti.

L'IL-6 è stata utilizzata come biomarcatore per la progressione della Covid. Livelli aumentati di IL-6 sono stati trovati in pazienti con disfunzioni respiratorie. La meta-analisi ha rivelato una relazione affidabile tra i livelli di IL-6 e la gravità della Covid. I livelli di IL-6 sono stati inversamente correlati alla conta delle cellule T nei pazienti in terapia intensiva.

Citochine pro-infiammatorie come IL-6 sono anche espresse dopo la vaccinazione, e gli studi suggeriscono che possono raggiungere il cervello.

Gli inibitori IL-6 sono stati infatti raccomandati dall'OMS per i casi gravi di Covid, per i quali sono stati descritti come salvavita.

Come disintossicarsi da IL-6?

I seguenti elenchi di sostanze naturali, tra cui diversi integratori alimentari antinfiammatori di base, possono essere utilizzati per prevenire gli effetti negativi di IL-6 inibendo la sua azione.

Inibitori dell'IL-6 (antinfiammatori): Boswellia serrata (incenso) ed estratto di foglie di dente di leone

Altri inibitori dell'IL-6: Cumino nero (Nigella sativa), curcumina, olio di pesce e altri acidi grassi, cannella, fisetina (flavonoide), apigenina, quercetina (flavonoide), resveratrolo, luteolina, vitamina D3 (con vitamina K2), zinco, magnesio, tè al gelsomino, spezie, alloro, pepe nero, noce moscata e salvia

- Diverse sostanze naturali a base vegetale sono utilizzate nella terapia antivirale. Il pigmento vegetale quercetina ha dimostrato di mostrare una vasta gamma di effetti antinfiammatori e antivirali.
- È stato dimostrato che lo zinco funziona come un potente antiossidante, che protegge il corpo dallo stress ossidativo, un processo associato a danni al DNA, infiammazione in eccesso e altri effetti dannosi.

4. Cos'è la furina?

La furina è un enzima che taglia le proteine e le rende biologicamente attive.

Perché prendere di mira la furina?

È stato dimostrato che la furina separa la proteina spike e quindi permette al virus di entrare nelle cellule umane. Un sito di scissione della furina è presente sulla proteina spike di Covid, che si pensa renda il virus più infettivo e trasmissibile. Gli inibitori della furina funzionano impedendo la scissione della proteina spike.

Come disintossicarsi della furina?

Sostanze che inibiscono naturalmente la furina:

- Rutina
- Limonene
- Baicaleina
- Esperidina

5. Cos'è la serina proteasi?

La serina proteasi è un altro enzima che rompe i legami nelle proteine, come la furina. Nell'uomo sono prodotte dal pancreas e aiutano a digerire il cibo, a coagulare il sangue e a combattere le infezioni, ma sono anche responsabili della trasmissione dei virus.

Perché prendere di mira la serina proteasi?

L'inibizione della serina proteasi può prevenire l'attivazione della proteina spike e ridurre l'ingresso del virus nelle cellule, riducendo così il tasso di infezione e la gravità.

Come disintossicarsi dalla serina proteasi?

Sostanze che inibiscono naturalmente la serina proteasi e possono aiutare a ridurre i livelli di proteine di picco nel corpo:

- Tè verde
- Tuberi di patata
- Alghe verdi blu
- Soia
- N-acetilcisteina (NAC)
- Boswellia (incenso)

Cosa prendere? Quanto prendere? Da dove viene? Dove prenderlo?

Tabella 1. Farmaci e integratori che possono essere considerati

Sostanza	Fonte(i) naturale(i)	Dove trovare	Dose raccomandata
Ivermectina	Batterie del suolo (avermectin)	Su prescrizione	0,4mg/kg settimanalmente per 4 settimane, poi mensilmente *Controllare le istruzioni della confezione per determinare se ci sono controindicazioni prima dell'uso
Idrossiclorochina		Su prescrizione	200 mg alla settimana per 4 settimane *Controllare le istruzioni della confezione per determinare se ci sono controindicazioni prima dell'uso

Vitamina C	Agrumi (es. arance) e verdure (broccoli, cavolfiori, cavoletti di Bruxelles)	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	6-12g al giorno (divisi equamente tra ascorbato di sodio (diversi grammi), vitamina C liposomiale (3-6g) e palmitato di ascorbilo (1 – 3g))
Vitamina D3	Pesce grasso, oli di fegato di pesce	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	<u>5000 – 10.000 UI al giorno</u>
Vitamina K	Verdure a foglia verde	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	90-120mcg al giorno (90 per le donne, 120 per gli uomini)
Zinco	Carne rossa, pollame, ostriche, cereali integrali, prodotti lattiero-caseari	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	<u>11-40 mg al giorno</u>
Magnesio	Verdure, cereali integrali, noci	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	<u>Fino a 350 mg al giorno</u>
N-acetilcisteina (NAC)	Cibi altamente proteici (fagioli, lenticchie, spinaci, banane, salmone, tonno)	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	<u>Fino a 1200mg al giorno</u> (in dosi divise)
Nattokinase	Natto (piatto giapponese a base di soia fermentata)	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	Come indicato sul supplemento
Prunella Vulgaris (comunemente conosciuta come self-heal)	Pianta autorigenerante	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	7 once (207 ml) al giorno
Aghi di pino	Pino	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	Consumare il tè 3 volte al giorno (consumare anche l'olio/resina che si accumula nel tè)
Neem	Albero di neem	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	Secondo le istruzioni del suo medico o della sua preparazione

Estratto di foglie di dente di leone	Pianta di dente di leone	Integratore (tè al dente di leone, caffè al dente di leone, tintura di foglie): negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	Tintura secondo le istruzioni del medico o della preparazione
Tè ai semi di finocchio	Pianta di finocchio	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	Nessun limite superiore. Inizia con 1 tazza e controlla la reazione del corpo.
Tè all'anice stellato	Albero sempreverde cinese (Illicium verum)	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	Nessun limite superiore. Inizia con 1 tazza e controlla la reazione del corpo.
Erba di San Giovanni	Pianta di erba di San Giovanni	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	Come indicato sul supplemento
Foglia di Consolida	Genere di piante Symphytum	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	Come indicato sul supplemento
Nattokinase	Natto (piatto giapponese a base di soia)	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	Come indicato sul supplemento
Boswellia serrata	Albero Boswellia serrata	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	Come indicato sul supplemento
Cumino nero (Nigella Sativa)	Famiglia di piante di ranuncolo	Negozi di alimentari, negozi di alimenti naturali	
Curcumina	Curcuma	Negozi di alimentari, negozi di alimenti naturali	
Olio di pesce	Pesce grasso/oleoso	Negozi di alimentari, negozi di alimenti naturali	Fino a 2000 mg al giorno
Cannella	Cinnamomum albero genere	Negozio di alimentari	
Fisetina (Flavonoide)	Frutta: fragole, mele, mango Verdura: cipolle, noci, vino	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	Fino a 100mg al giorno (consumare con i grassi)

Apigenina	Frutta, verdura ed erbe prezzemolo, camomilla, spinaci, sedano, carciofi, origano	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	50 mg al giorno
Quercetina (Flavonoide)	Agrumi, cipolle, prezzemolo, vino rosso	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	<u>Fino a 500mg due volte al giorno</u> , consumare con Zinco
Resveratrolo	Arachidi, uva, vino, mirtilli, cacao	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	Fino a 1500 mg al giorno per un massimo di 3 mesi
Luteolina	Verdure: sedano, prezzemolo, foglie di cipolla Frutti: bucce di mela, fiori di crisantemo	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	<u>100-300 mg al giorno</u> (raccomandazioni tipiche del produttore)
Tè al gelsomino	Foglie di piante di gelsomino comune o Sampaguita	Drogheria, negozi di alimenti naturali	<u>Fino a 8 tazze al giorno</u>
Spezie	Foglie di alloro, pepe nero, noce moscata, salvia	Negozi di alimentari	
Rutina	Grano saraceno, asparagi, albicocche, ciliegie, tè nero, tè verde, tè ai fiori di sambuco	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	<u>500-4000mg al giorno</u> (consultare un operatore sanitario prima di assumere dosi più elevate)
Limonene	Scorza di agrumi come limoni, arance e lime	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	<u>Fino a 2000 mg al giorno</u>
Baicaleina	Scutellaria genere di piante	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	<u>100-2800mg</u>
Esperidina	Agrumi	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	<u>Fino a 150 mg due volte al giorno</u>
Tè verde	Camellia sinensis foglie della pianta	Negozi di alimentari	Fino a 8 tazze di tè al giorno o come indicato sull'integratore

Tuberi di patate	Patate	Negozi di alimentari	
Alghe verdi blu	Cianobatteri	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	<u>1-10 grammi al giorno</u>
Andrographis Paniculata	Pianta di chiretta verde	Supplemento: negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	400mg x 2 al giorno *Controlla le contraddizioni
Estratto di cardo mariano	Silymarin	Integratore; Negozi di alimenti naturali, farmacie, negozi di integratori alimentari, online	200mg x 3 al giorno
Semi di soia (organici)	Soia	Drogheria, negozi di alimenti naturali	

La maggior parte di questi articoli sono facilmente accessibili nei negozi di alimentari locali o come integratori nutrizionali nei negozi di alimenti naturali.

Nota: Questa lista non è completa e sono state suggerite anche altre sostanze, come la serrapeptasi e l'olio di CBD. Il Consiglio Mondiale della Sanità continuerà ad aggiornare questo documento quando emergeranno nuove informazioni.

Alcuni operatori olistici raccomandano anche sostanze per pulire il corpo dai metalli dopo la vaccinazione, come la zeolite e il carbone attivo. Il WCH preparerà a tempo debito una guida su come disintossicarsi dai metalli.

Il top 10 delle proteine spike essenziali per la disintossicazione e i siti web:

- Vitamina D
- Vitamina C
- NAC (N-acetilcisteina)
- Ivermectina
- Semi di nigella
- Quercetina
- Zinco
- Magnesio
- Curcumina
- Estratto di cardo mariano
- [AAPS Covid Guide](#)
- [AFLD Treatments](#)
- [FLCCC iRecover Post Vaccine](#)
- [FLCCC Long Covid](#)
- [LEF respiratory/immune](#)
- [Orthomolecular Protocol](#)
- [Zelenko Protocol](#)
- [Yanuck&Pizzorno Integrative](#)

Iscriviti alla newsletter del Consiglio Mondiale della Salute per rimanere aggiornato sulle ultime pubblicazioni:

worldcouncilforhealth.org/subscribe

Per informazioni aggiornate, visitare il sito:

Worldcouncilforhealth.org



Esclusione della responsabilità:

Questo opuscolo scaricabile non intende sostituire la consulenza medica individuale. Non può essere utilizzato per diagnosticare malattie o accedere a trattamenti per gli utenti del sito web. Gli individui possono utilizzare i materiali forniti dal Consiglio Mondiale della Salute per integrare le cure fornite dai propri professionisti sanitari qualificati e di fiducia. Tutte le informazioni fornite dal Consiglio Mondiale della Salute o in connessione con il suo sito web hanno lo scopo di incoraggiare gli individui e i loro professionisti della salute a prendere in considerazione una serie di opzioni di prevenzione e trattamento basate su prove di efficacia. Le informazioni contenute in questo sito web e in questo opuscolo sono solo di carattere generale e non sostituiscono la consulenza medica. Possono verificarsi errori e omissioni.