



World Council  
**For Health**

# Руководство по детоксикации от спайк-белка

**Всемирный совет здравоохранения - по состоянию на январь 2023 г.**

Это последнее руководство было рассмотрено:

Д-р Насиба Катрада, доктор медицины

Д-р Пьер Кори, доктор медицинских наук, магистр гуманитарных наук

Д-р Тесс Лори, доктор медицинских наук

Д-р Питер А. Маккалоу, доктор медицины, MPH

## Содержание

О Всемирном Совете Здоровья.....	3
Об этом руководстве.....	3
Для кого это руководство?.....	3
Важная информация перед началом детоксикации.....	4
1. Что такое шиповидный (спайк) белок?.....	5
2. Что такое рецепторы ACE-2.....	6
3. Что такое Интерлейкин-6?.....	6
4. Что такое фурин?.....	7
5. Что такое сериновая протеаза?.....	7
Что принимать, источники, дозировка.....	8

## О Всемирном Совете Здоровья

Всемирный совет по здравоохранению — это организация многонациональных групп врачей, ученых, медицинских журналистов и других членов гражданского общества, выступающих за право на хорошее здоровье. Мы обеспечиваем прозрачность здравоохранения посредством обучения здравому смыслу и защиты интересов, независимо объединяя доказательства из различных качественных и количественных источников.

## Об этом руководстве

Это развивающееся руководство с новой информацией о том, как очистить организм от вирусных и вызванных вакциной шиповидных белков (спайк-белков). Списки травяных и других лекарств и добавок были составлены в сотрудничестве между врачами, учеными и натуропатами со всего мира.

Поскольку инфекции Ковид-19, вакцины против Ковид-19 и вопрос о вреде шиповидных белков являются новыми, это руководство основано на проведенных и новых медицинских исследованиях, а также на клиническом опыте международных врачей и специалистов в области комплексного здравоохранения; оно будет изучаться и добавляться по мере появления новых доказательств.

Включенные незапатентованные лекарства и добавки могут иметь разную доступность по всему миру.

## Для кого это руководство?

Если вы переболели Ковид-19, недавно сделали инъекцию экспериментальными вакцинами Ковид-19 или испытываете симптомы, которые могут быть связаны с трансмиссией вакцины Ковид-19, вам может быть полезно использовать один или несколько пунктов из нашего списка лекарств и добавок для снижения белковой нагрузки. Спайковый белок, который одновременно является частью вируса Ковид-19 и вырабатывается в нашем организме после прививки, может циркулировать по нашему телу, вызывая повреждение клеток, тканей и органов. Мы не знаем, как долго шиповидные белки остаются в организме, однако это руководство предназначено для снижения нагрузки.

Многие люди не могут найти помощь при заболеваниях, связанных с шиповидным белком (также называемых спайкопатиями), в существующих службах здравоохранения. Эта информация актуальна, если вы испытали побочные реакции после уколов экспериментальными вакцинами, у вас есть длительный Ковид или постинъекционный синдром Ковид (pCoIS).

**Важное примечание. Это руководство предназначено только для образовательных целей. Если вы заболели после вакцинации, обратитесь за помощью к врачу или специалисту по комплексному лечению. Информацию о постинъекционных заболеваниях Ковид смотрите в руководстве ВСЗ (Всемирный Совет здоровья) после инъекций.**

Спайковый белок можно найти во всех вариантах SARS-CoV-2. Он также вырабатывается в вашем организме, когда вы получаете инъекцию от Ковид-19. Даже если у вас не было никаких симптомов, тест на Ковид-19 дал положительный результат или вы испытали неблагоприятные побочные эффекты после укола, в вашем организме все ещё остаются шиповидные белки. Чтобы избавиться от них после укола или инфекции, врачи и практикующие врачи предлагают несколько простых действий.

Считается, что очищение организма от шиповидных белков (далее именуемое детоксикацией) в как можно короткий срок после инфекции или укола может защитить от повреждения клеток и организма оставшимися и циркулирующими шиповидными белками.

В этом руководстве мы обсудим несколько ключевых особенностей этих состояний, на которые можно обратить внимание во время детоксикации:

1. **Спайковый белок**
2. **Рецепторы ACE2**
3. **Интерлейкин 6 (ИЛ-6)**
4. **Фурин**
5. **Сериновая протеаза**

## Важная информация о безопасности перед началом детоксикации

Пожалуйста, не проводите детоксикацию без наблюдения со стороны вашего доверенного врача. Обратите внимание на следующее:

- **Чай из сосновых иголок, ним, окопник, андрографис метельчатый** – НЕЛЬЗЯ употреблять во время беременности.
- **Магний** – Передозировка возможна, и ее труднее обнаружить при употреблении липосомального магния. Поэтому, рассмотрите смесь липосомального и обычного магния, или просто обычного магния.
- **Цинк** - При употреблении поливитаминов, которые уже содержат цинк, обязательно скорректируйте количество цинка, потребляемого в других добавках.
- **Наттокиназа** – не принимайте во время приёма препаратов для разжижения крови, а также во время беременности или кормления грудью.
- **Всегда учитывайте дозировку** - Принимая поливитамины, не забывайте соответствующим образом корректировать количество отдельных добавок. (Например, если ваш поливитамин содержит 15 мг цинка, Вам следует уменьшить количество добавок цинка на это количество.)
- **Зверобой** – это лекарство взаимодействует со многими фармацевтическими препаратами. Его не следует принимать без консультации с врачом, если Вы принимаете другие лекарства.

### Упреждающие и поддерживающие меры

Практически все состояния легче поддаются лечению на ранних стадиях. В конце концов, безусловно, предпочтительнее полностью предотвратить кризис со здоровьем, чем реагировать на него. Как говорится, грамм профилактики стоит тонны лечения, или предотвратить легче, чем лечить.

### Здоровое питание жизненно важно для поддержания здоровой иммунной системы

#### Советы:

- Измените свой рацион, чтобы уменьшить потребление продуктов, вызывающих воспаление. Рекомендуется диета с низким содержанием гистамина. Избегайте обработанных и закисляющих (такие как мясные и иные класса животного белка) пищевых продуктов, и ГМО.

- Пищевые продукты, указанные в Таблице 1, также могут быть включены в ежедневный рацион до заражения Ковид-19 или получения прививки от Ковид-19, если вы все же решите это сделать.
- Интервальное голодание: Практика прерывистого голодания включает в себя соблюдение графиков приема пищи, которые переключаются между периодами добровольного голодания и не-голодания. Обычно те, кто практикует прерывистое голодание, потребляют все свои дневные калории в течение 6-8 часов каждый день. Этот метод диеты используется для индукции аутофагии, которая, по сути, представляет собой процесс рециркуляции, происходящий в клетках человека, когда клетки разлагаются и перерабатывают компоненты. Аутофагия используется организмом для устранения поврежденных клеточных белков и может уничтожить вредоносные вирусы и бактерии после заражения.
- Рекомендуется ежедневное потребление поливитаминов. Они обеспечивают основной запас витамина А, витамина Е, йода, селена, микроэлементов и многого другого в дополнение к витамину С и витамину D3.
- Тепловая терапия, такая как посещение сауны и горячих ванн, считается хорошим способом детоксикации шиповидного белка.

## 1. Что такое спайк-белок?

Вирус SARS-CoV-2 содержит шиповидный белок на своей поверхности. Если вы видели изображения коронавируса, то это игольчатые выступы, которые часто изображаются снаружи вируса.

Во время естественной инфекции шиповидные белки играют ключевую роль в том, чтобы помочь вирусу проникнуть в клетки вашего тела. Область белка, известная как S2, соединяет вирусную оболочку с клеточной мембраной. Область S2 также позволяет иммунной системе легко обнаруживать шиповидный белок коронавируса, который затем вырабатывает антитела для нацеливания и связывания вируса.

**Спайковые белки также вырабатываются вашим организмом после укола экспериментальными вакцинами Ковид-19, и они функционируют аналогичным образом, поскольку способны сливаться с клеточными мембранами. Кроме того, поскольку они вырабатываются в ваших собственных клетках, ваша иммунная система нацеливается на ваши клетки, пытаясь разрушить спайковый белок. Таким образом, реакция вашей иммунной системы на шиповидные белки может повредить клетки вашего организма.**

**Появляющиеся данные также четко показывают, что шиповидный белок в ядре наших клеток ослабляет способность наших клеток восстанавливать ДНК.**

### **Зачем нужна детоксикация от спайкового белка?**

Спайковый белок от естественной инфекции или вакцины против Ковид вызывает повреждение клеток нашего организма, поэтому важно принять меры для его детоксикации настолько хорошо и скоро, насколько это возможно.

Спайковый белок является высокотоксичной частью вируса, и исследования связывают индуцированный вакциной спайковый белок с токсическими эффектами. Исследования шиповидных белков продолжаются.

**Спайковый белок вируса был связан с побочными эффектами, такими как образование тромбов, мозговой туман, организующаяся пневмония и миокардит. Вероятно, он отвечает за многие побочные эффекты вакцины против Ковид-19, описанные в постинъекционном руководстве ВСЗ.**

Японское исследование биораспределения вакцины Пфайзер показало, что в течение 48 часов после вакцинации частицы вакцины перемещались в различные ткани по всему телу и не оставались в месте инъекции, при этом высокие концентрации были обнаружены в печени, костном мозге и тканях яичников.

Новые данные о спайкопатии позволяют предположить, что эффекты, связанные с воспалением и свертыванием крови, могут возникать в любой ткани, в которой накапливается спайковый белок. Кроме того, рецензируемые исследования на мышах показали, что шиповидный белок способен преодолевать гематоэнцефалический барьер. Таким образом, у людей он потенциально может привести к неврологическим повреждениям, если его не вывести из организма.

### **Как уменьшить нагрузку шиповидного белка**

Поддержка людей с затяжным коронавирусом и поствакцинальными заболеваниями — это новая и развивающаяся область исследований и практики в области здравоохранения. Следующие списки содержат вещества, которые могут быть полезны. Этот список был составлен международными врачами и специалистами по комплексному лечению с разнообразным опытом помощи людям в выздоровлении от Ковид-19 и постинъекционных заболеваний.

К счастью, существует множество легкодоступных естественных решений, позволяющих снизить нагрузку вашего организма от спайкового белка. Некоторые «ингибиторы связывания белка» ингибируют связывание шиповидного белка с клетками человека, в то время как другие нейтрализуют шиповидный белок, так что он больше не может причинять вред клеткам человека.

**Ингибиторы шиповидных белков:** чернослив обыкновенный, сосновые иглы, эмодин, ним, экстракт листьев одуванчика, ивермектин

**Нейтрализаторы белков шипов:** N-ацетилцистеин (NAC), глутатион, чай из фенхеля, чай из звездчатого аниса, чай из сосновых иголок, зверобой, лист окопника, витамин С

- Было показано, что **ивермектин** связывается с шиповидным белком, потенциально делая его неэффективным при связывании с клеточной мембраной.
- Некоторые растения, встречающиеся в природе, в том числе сосновые иглы, фенхель, звездчатый анис, зверобой и лист окопника, содержат вещество, называемое **шикимовой кислотой**, которое может помочь нейтрализовать шиповый белок. **Шикимовая кислота** может помочь уменьшить несколько возможных повреждающих эффектов шиповидного белка и, как полагают, противодействует образованию тромбов.
- Регулярные пероральные дозы **витамина С** полезны для нейтрализации любого токсина.
- Чай из сосновой хвои обладает мощным антиоксидантным действием и содержит высокую концентрацию витамина С.
- **Наттокиназа** (см. Таблицу 1), фермент, полученный из японского блюда из соевых бобов «Натто», представляет собой натуральное вещество, свойства которого могут помочь уменьшить образование тромбов.

## **2. Что такое рецепторы ACE2?**

Рецептор ACE2 расположен в клеточной стенке, в выстилке легких и кровеносных сосудов, а также в тромбоцитах. Спайковый белок прикрепляется к рецепторам ACE2.

Было высказано предположение, что большие концентрации шиповидного белка могут связываться с нашими рецепторами ACE2 и эффективно «оставаться там», блокируя нормальное

функционирование этих рецепторов в различных тканях. Нарушение этих рецепторов было связано с множеством побочных эффектов из-за измененного функционирования тканей.

Если шиповидные белки связываются с клеточной стенкой и «остаются на месте», они могут заставить иммунную систему атаковать здоровые клетки и, возможно, вызвать аутоиммунное заболевание.

Спайковый белок может прикрепляться к рецепторам ACE2, расположенным на тромбоцитах и клетках эндотелия, выстилающих кровеносные сосуды, что может привести к аномальному кровотечению или свертыванию крови, оба из которых связаны с вакцино-индуцированной тромбоцитопенией (VITT).

### **Как очистить ваши рецепторы ACE2**

**Вещества, которые естественным образом защищают рецепторы ACE2:**

- Ивермектин
- Гидроксихлорохин (с цинком)
- Кверцетин (с цинком)
- Фисетин

Имеющиеся данные свидетельствуют о том, что связывание ивермектина с рецептором ACE2 вместо этого предотвращает связывание с ним шиповидного белка.

## **3. Что такое Интерлейкин-6?**

Интерлейкин 6, или IL-6, является главным образом провоспалительным цитокиновым белком. Это означает, что он естественным образом вырабатывается организмом в ответ на инфекцию или повреждение тканей и инициирует воспалительную реакцию.

### **Зачем нацеливаться на IL-6?**

Некоторые натуральные вещества помогают процессу детоксикации после укола, воздействуя на интерлейкин 6. Научные данные показывают, что цитокины, такие как IL-6, обнаруживаются на гораздо более высоких уровнях среди инфицированных Covid по сравнению с неинфицированными людьми.

IL-6 использовался в качестве биомаркера прогрессирования Covid. Повышенный уровень IL-6 был обнаружен у пациентов с дыхательной дисфункцией. Метаанализ выявил достоверную связь между уровнями IL-6 и тяжестью заболевания. Уровни IL-6 обратно пропорциональны количеству Т-клеток у пациентов в ОИТ.

Провоспалительные цитокины, такие как IL-6, также выражаются после вакцинации, и исследования показывают, что они могут достигать головного мозга.

Ингибиторы IL-6 фактически были рекомендованы ВОЗ для лечения тяжелых случаев Covid, для которых они были описаны как спасающие жизнь.

### **Как избавиться от ИЛ-6?**

Следующие списки натуральных веществ, включая несколько основных противовоспалительных пищевых добавок, могут быть использованы для предотвращения побочных эффектов IL-6 путем ингибирования его действия.

**Ингибиторы IL-6 (противовоспалительные средства):** *Boswellia serrata* (ладан) и экстракт листьев одуванчика

**Другие ингибиторы IL-6:** черный тмин (*Nigella sativa*), куркумин, рыбий жир и другие жирные кислоты, корица, физетин (флавоноид), апигенин, кверцетин (флавоноид), ресвератрол, лютеолин, витамин D3 (с витамином K2), цинк, магний, жасминовый чай, специи, лавровый лист, черный перец, мускатный орех и шалфей

- В противовирусной терапии используются несколько природных веществ растительного происхождения. Было показано, что растительный пигмент кверцетин проявляет широкий спектр противовоспалительных и противовирусных эффектов.
- Доказано, что цинк действует как мощный антиоксидант, который защищает организм от окислительного стресса, процесса, связанного с повреждением ДНК, избыточным воспалением и другими повреждающими эффектами.

## 4. Что такое фурин?

Фурин – фермент, расщепляющий белки и вызывающий их биологическую активацию.

### Почему именно фурин?

Было доказано, что фурин отделяет шиповидный белок и, таким образом, позволяет вирусу проникать в клетки человека. На шиповидном белке Ковид присутствует зона расщепления фурином, который, как считается, делает вирус более заразным и трансмиссивным. Ингибиторы фурина действуют, предотвращая расщепление шиповидного белка.

### Как очиститься от фурина?

**Вещества, которые естественным образом ингибируют фурин:**

- Рутин
- Лимонен
- Байкалейн
- Гесперидин

## 5. Что такое сериновая протеаза?

Сериновая протеаза - это еще один фермент, который разрушает связи в белках, подобно фурину. У человека они вырабатываются поджелудочной железой и помогают переваривать пищу, сворачивать кровь и бороться с инфекциями, но они также способствуют передаче вирусов.

### Зачем нацеливаться на сериновые протеазы?

Ингибирование сериновых протеаз может предотвратить активацию белка spike, а также уменьшить проникновение вируса в клетки, следовательно, снизить скорость распространения инфекции, а также тяжесть заболевания.

### Как очиститься от сериновой протеазы?

**Вещества, которые естественным образом ингибируют сериновую протеазу и могут помочь снизить уровень спайкового белка в организме:**

- Зеленый чай
- Картофельные клубни
- Сине-зеленые водоросли
- Соевые бобы
- N-ацетилцистеин (НАС)
- Босвелия (ладан)



## Что принимать? Где взять и сколько?

Таблица 1. Лекарства и добавки, которые можно рассмотреть

Вещество	Природный источник(и)	Где взять	Рекомендуемая доза
<b>Ивермектин</b>	Почвенные бактерии (авермектин)	По рецепту	0,4 мг/кг еженедельно в течение 4 недель. Если есть симптомы, обратитесь к протоколу FLCCC I-Recover. *Проверьте инструкции на упаковке, чтобы определить, есть ли противопоказания перед использованием.
<b>Гидроксихлорохин с цинком</b>		По рецепту	200 мг еженедельно в течение 4 недель. *Проверьте инструкции на упаковке, чтобы определить, есть ли противопоказания перед использованием.
<b>Витамин С</b>	Цитрусовые (например, апельсины) и овощи (брокколи, цветная капуста, брюссельская капуста)	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	6–12 г в день (поровну распределены между аскорбатом натрия (несколько граммов), липосомальным витамином С (3–6 г) и аскорбилпальмитатом (1–3 г))
<b>Витамин D3</b>	Жирная рыба, рыбий жир	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	5000 – 10,000 МЕ в день
<b>Витамин К</b>	Зеленые листовые овощи	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	90-120 мкг в день (90 для женщин, 120 для мужчин)
<b>Цинк</b>	Устрицы, цельнозерновые продукты, молочные продукты	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	<u>11-40 мг в день</u>
<b>Магний</b>	Зелень, цельные зёрна, орехи	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	<u>До 350 мг в день</u>
<b>N-ацетилцистеин (НАС)</b>	Продукты с высоким содержанием белка (фасоль, чечевица, шпинат, бананы, лосось, тунец)	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	До 1200 мг в день (в несколько приемов)

<b>Черный тмин (Nigella Sativa)</b>	Семейство лютиковых растений	Магазины здорового питания, био супермаркеты	Как указано в инструкции добавки
<b>Наттокиназа</b>	Натто (японское блюдо из соевых бобов)	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	Как указано в инструкции добавки
<b>Экстракт листьев одуванчика</b>	Одуванчик	Добавка (чай из одуванчика, кофе из одуванчика, настойка из листьев): магазины натуральных продуктов, аптеки, магазины БАДов, интернет	Настойка в соответствии с инструкциями приготовления или вашего лечащего врача
<b>Prunella Vulgaris (широко известная как самоисцеление)</b>	Самовосстанавливающееся растение	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	7 унций (207 мл) в день
<b>Сосновые иглы</b>	Дерево сосны	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	Употребляйте чай 3 раза в день (также потребляйте масло/смола, которые накапливаются в чае).
<b>Ним</b>	Дерево нима	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	В соответствии с инструкциями вашего лечащего врача или натуропата
<b>Фенхелевый чай</b>	семена фенхеля	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	Нет верхнего предела. Начните с 1 чашки и следите за реакцией организма.
<b>Чай со звездчатым анисом</b>	Китайское вечнозеленое дерево (Illicium verum)	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	Нет верхнего предела. Начните с 1 чашки и следите за реакцией организма.
<b>Зверобой</b>	Зверобой	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	Как указано в инструкции добавки <i>* Проверьте наличие противопоказаний</i>
<b>Листья окопника</b>	Род растений Симфитум	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	Как указано в инструкции добавки
<b>Ладан</b>	Смола дерева Босвеллия серрата	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	Как указано в инструкции добавки
<b>Куркумин</b>	Куркума	Магазины здорового питания, био супермаркеты	Как указано в инструкции добавки

<b>Рыбий жир</b>	Жирная рыба	Магазины здорового питания, био супермаркеты	До 2000 мг ежедневно
<b>Корица</b>	Род коричневого дерева	Продуктовые магазины	
<b>Фисетин (флавоноид)</b>	Фрукты: клубника, яблоки, манго Овощи: лук, орехи, вино	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	До 100 мг в день (употреблять с жирами)
<b>Апигенин</b>	Фрукты, овощи и зелень петрушка, ромашка, виноградный шпинат, сельдерей, артишоки, орегано	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	50 мг в день
<b>Кверцетин (флавоноид)</b>	Цитрусовые, лук, петрушка, красное вино	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	До 500 мг два раза в день, принимать вместе с цинком
<b>Ресвератрол</b>	Арахис, виноград, вино, черника, какао	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	До 1500 мг в день в течение 3 месяцев.
<b>Лютеолин</b>	Овощи: сельдерей, петрушка, листья лука Фрукты: кожура яблок. Цветки хризантемы.	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	100-300 мг в день (типичные рекомендации производителя)
<b>Рутин</b>	Гречка, спаржа, абрикосы, вишня, черный чай, зеленый чай, чай из бузины	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	500-4000 мг в день (проконсультируйтесь с врачом, прежде чем принимать более высокие дозы)
<b>Лимонен</b>	Кожура цитрусовых, таких как лимоны, апельсины и лаймы	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	<u>До 2000 мг в день</u>
<b>Байкалейн</b>	Род растений шлемника	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	<u>100-2800 мг</u>
<b>Гесперидин</b>	Цитрусовые	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	<u>До 150 мг дважды в день</u>

<b>Жасминовый чай</b>	Листья обыкновенного жасмина или сампагиты	Магазины здорового питания, био супермаркеты	<u>До 8 чашек за день</u>
<b>Зелёный чай</b>	Листья растения <i>Camellia sinensis</i>	Продуктовые магазины	До 8 чашек чая в день или согласно указаниям на пищевой добавке
<b>Специи</b>	Лавровый лист, Растение ( <i>Piper nigrum</i> ), Семена дерева ( <i>Myristica fragrans</i> ), Шалфей растение	Продуктовый магазин, магазин здорового питания, ларек со специями	Обильно использовать в кулинарии
<b>Клубни картофеля</b>	Картофель	Продуктовые магазины	
<b>Сине-зеленые водоросли</b>	Цианобактерии	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	<u>1-10 г в день</u>
<b>Андрографис метельчатый</b>	Зеленое растение чиретта	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	400 мг x 2 раза в день *Проверить на противопоказания
<b>Экстракт расторопши</b>	Силимарин	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	200 мг x 3 раза в день
<b>Соевые бобы (органические)</b>	Соевые бобы	Магазины здорового питания, био супермаркеты	

Большинство из этих продуктов легко доступны в местных продуктовых магазинах или в качестве пищевых добавок в магазинах здоровой пищи (также онлайн).

**Примечание:** Этот список не является исчерпывающим, и также предлагались другие вещества, такие как серрапептаза и масло CBD. Всемирный совет здравоохранения продолжит обновлять этот документ по мере появления новой информации. Некоторые практикующие натуропаты также рекомендуют вещества для очистки организма от металлов после вакцинации, такие как цеолит и активированный уголь. В свое время ВСЗ подготовит руководство по детоксикации от металлов.

## Десять основных принципов протеинового детокса и дополнительная информация о конкретных протоколах с партнерских сайтов:

- Витамин Д
- Витамин С
- НАС (N-ацетилцистеин)
- Ивермектин
- Семена нигеллы
- Кверцетин
- Цинк
- Магний
- Куркумин
- Экстракт расторопши
- [AAPS Covid Guide](#)
- [AFLD Treatments](#)
- [FLCCC iRecover Post Vaccine](#)
- [FLCCC Long Covid](#)
- [LEF respiratory/immune](#)
- [Orthomolecular Protocol](#)
- [Zelenko Protocol](#)
- [Yanuck&Pizzorno Integrative](#)

Подпишитесь на информационный бюллетень Всемирного совета по здоровью, чтобы быть в курсе последних публикаций..

[worldcouncilforhealth.org/subscribe](http://worldcouncilforhealth.org/subscribe)

Для получения последней информации посетите:

[Worldcouncilforhealth.org](http://Worldcouncilforhealth.org)



### Отказ от ответственности:

*Этот загружаемый буклет не предназначен для использования вместо индивидуальной медицинской консультации. Его нельзя использовать для диагностики заболеваний или доступа к лечению для пользователей Интернета. Отдельные лица могут использовать материалы, предоставленные Всемирным советом здравоохранения, в дополнение к лечению, предоставляемому их квалифицированными, пользующимися доверием медицинскими работниками. Вся информация, предоставленная Всемирным советом здравоохранения или связанная с его вебсайтом, предлагается для того, чтобы способствовать рассмотрению отдельными лицами и их обученными поставщиками медицинских услуг различных вариантов профилактики и лечения, основанных на фактических данных. Информация на этом вебсайте и в этом буклете предназначена для общих информационных целей и не заменяет консультацию врача.*