



World Council  
**For Health**

# Spike Protein Entgiftungsanleitung

## Weltrat für Gesundheit - Stand Januar 2023

Dieser neueste Leitfaden wurde geprüft von:

Dr. Naseeba Kathrada, MD

Dr. Pierre Kory, M.D., M.P.A.

Dr. Tess Lawrie, MD, PhD

Dr. Peter A. McCullough, MD, MPH

# Inhalt

Über den Weltrat für Gesundheit.....	3
Über diesen Leitfaden.....	3
Wer könnte von diesen Informationen profitieren?.....	3
Wichtige Sicherheitsinformationen vor Beginn einer Entgiftung:.....	4
1. Was ist das Spike-Protein? .....	5
2. Was ist der ACE-2-Rezeptor.....	6
3. Was ist Interleukin-6? .....	7
4. Was ist Furin?.....	7
5. Was ist eine Serinprotease?.....	8
Was man einnimmt, woher es kommt, wo man es bekommt, wie viel man einnimmt.....	8

## Über den Weltrat für Gesundheit

Der Weltgesundheitsrat ist eine Dachorganisation multinationaler Gruppen von Ärzten, Wissenschaftlern, Medizinjournalisten und anderen Mitgliedern der Zivilgesellschaft, die sich für das Recht auf Gesundheit einsetzen. Wir sorgen für Transparenz in der Gesundheitsversorgung durch Aufklärung und Lobbyarbeit mit gesundem Menschenverstand, indem wir unabhängig Erkenntnisse aus verschiedenen qualitativen und quantitativen Quellen zusammenführen.

## Über diesen Leitfaden

**Dies ist ein sich ständig weiterentwickelnder Leitfaden mit neuen Informationen darüber, wie virale und impfstoffinduzierte Spike-Proteine aus dem Körper entfernt werden können. Die Listen mit pflanzlichen und anderen Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln wurden in Zusammenarbeit mit internationalen Ärzten, Wissenschaftlern und Heilpraktikern zusammengestellt.**

Da es sich bei Covid-19-Infektionen, Covid-19-Impfstoffen und der Problematik der schädlichen Wirkung von Spike-Proteinen um neue Themen handelt, stützt sich dieser Leitfaden auf etablierte und neue medizinische Forschungsergebnisse sowie auf die klinische Erfahrung internationaler Ärzte und ganzheitlicher Heilpraktiker.

Die enthaltenen patentfreien Arzneimittel und Nahrungsergänzungsmittel können weltweit unterschiedlich verfügbar sein.

## Wer könnte von diesen Informationen profitieren?

Wenn Sie mit Covid-19 geimpft wurden, vor kurzem eine Covid-19-Injektion erhalten haben oder unter Symptomen leiden, die möglicherweise mit der Übertragung des Covid-19-Impfstoffs zusammenhängen, auch **Shedding** (engl. für Ausscheidung) genannt, kann es für Sie von Vorteil sein, wenn wir einen oder mehrere Artikel aus unserer Liste von Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln zur Verringerung der Spike-Protein-Belastung anbieten. Das Spike-Protein, das sowohl Teil des Covid-19-Virus ist als auch in unserem Körper nach der Impfung gebildet wird, kann in unserem Körper zirkulieren und Zellen, Gewebe und Organe schädigen. Wir wissen nicht, wie lange Spike-Proteine im Körper verbleiben, aber dieser Leitfaden soll dazu beitragen, die Belastung zu verringern.

Viele Menschen waren nicht in der Lage, über die bestehenden Gesundheitsdienste Hilfe für die Spike-Protein-bedingte Krankheit, auch **Spikopathie** genannt, zu finden. Diese Informationen sind von Bedeutung, wenn Sie nach einer Impfung unerwünschte Reaktionen erlebt haben, an Long Covid oder am Post-Covid-Injektionssyndrom (pCoIS) leiden.

**Wichtiger Hinweis: Dieser Leitfaden dient nur der Aufklärung. Wenn Sie nach der Impfung krank sind, wenden Sie sich bitte an einen Arzt oder einen Heilpraktiker. Informationen über Krankheiten nach der Covid-Injektion finden Sie im WCH-Leitfaden für die Zeit nach der Injektion.**

Das Spike-Protein findet sich in allen SARS-CoV-2-Varianten. Es wird auch in Ihrem Körper produziert, wenn Sie eine Covid-19-Injektion erhalten. Selbst wenn Sie keine Symptome hatten, positiv auf Covid-19 getestet wurden oder nach einer Impfung unerwünschte Nebenwirkungen aufgetreten sind, kann es sein, dass Spike-Proteine in Ihrem Körper zurückgeblieben sind. Um diese nach der Impfung oder einer Infektion zu beseitigen, schlagen Ärzte und Heilpraktiker einige einfache Maßnahmen vor.

Es wird angenommen, dass eine möglichst rasche Reinigung des Körpers von Spike-Proteinen (im Folgenden als Entgiftung bezeichnet) nach einer Infektion oder Impfung vor Schäden durch verbleibende oder zirkulierende Spike-Proteine schützen kann.

In diesem Leitfaden werden wir einige wichtige Merkmale dieser Erkrankungen erörtern, die während einer Entgiftung gezielt behandelt werden können:

1. **Das Spike-Protein**
2. **ACE2-Rezeptoren**
3. **Interleukin 6 (IL-6)**
4. **Furin**
5. **Serin-Protease**

### **Wichtige Sicherheitsinformationen vor Beginn einer Entgiftung**

Bitte führen Sie eine Spike-Protein-Entgiftung nicht ohne Aufsicht durch einen Arzt Ihres Vertrauens durch. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

- **Kiefernadeltee, Neem, Beinwell, Kalmegh** - sollte NICHT während der Schwangerschaft konsumiert werden.
- **Magnesium** - Eine Überdosierung ist möglich und bei der Einnahme von liposomalem Magnesium schwieriger zu erkennen. Erwägen Sie daher eine Mischung aus liposomalem und herkömmlichem Magnesium oder nur herkömmliches Magnesium.
- **Zink** - Wenn Sie ein Multivitaminpräparat einnehmen, das bereits Zink enthält, achten Sie darauf, dass Sie die Menge an Zink, die Sie mit anderen Nahrungsergänzungsmitteln zu sich nehmen, anpassen.
- **Nattokinase** - Nicht einnehmen, wenn Sie Blutverdünner verwenden oder schwanger sind oder stillen.
- **Beachten Sie immer die Dosierung** - Wenn Sie ein Multivitaminpräparat einnehmen, denken Sie daran, die Menge der einzelnen Ergänzungsmittel entsprechend anzupassen. (Wenn Ihr Multivitaminpräparat z. B. 15 mg Zink enthält, sollten Sie Ihre Zinkzufuhr um diese Menge reduzieren).
- **Johanniskraut** - Dieses Medikament hat Wechselwirkungen mit vielen Arzneimitteln. Es sollte nicht eingenommen werden, wenn Sie andere Medikamente einnehmen, ohne den Rat Ihres Arztes einzuholen.

### **Proaktive und unterstützende Maßnahmen**

Praktisch alle Krankheiten lassen sich im Frühstadium besser behandeln. Schließlich ist es mit Sicherheit besser, eine gesundheitliche Krise ganz abzuwenden, als auf eine solche zu reagieren. Wie das Sprichwort sagt, ist eine Unze Prävention mehr wert als ein Pfund Heilung.

### **Eine gesunde Ernährung ist entscheidend für ein gesundes Immunsystem**

#### **Tipps:**

- Ändern Sie Ihre Ernährung, um den Verzehr von entzündungsfördernden Lebensmitteln zu reduzieren. Eine histaminarme Ernährung wird empfohlen. Vermeiden Sie verarbeitete Lebensmittel und GVOs.
- Die in Tabelle 1 aufgeführten Lebensmittel können auch in die tägliche Ernährung aufgenommen werden, bevor Sie sich mit Covid-19 infizieren oder eine Covid-19-Spritze erhalten, falls Sie sich dennoch dafür entscheiden.
- Intervallfasten: Beim Intervallfasten wird ein Zeitplan für die Mahlzeiten erstellt, der zwischen Zeiten des freiwilligen Fastens und des Nichtfastens hin und her wechselt. In der Regel verbrennen diejenigen, die Intervallfasten praktizieren, alle ihre täglichen Kalorien innerhalb von 6-8 Stunden pro Tag. Diese Diätmethode dient dazu, die Autophagie anzuregen. Dabei handelt es sich im Wesentlichen um einen Recyclingprozess, der in den menschlichen Zellen stattfindet und bei dem die Zellen

- Bestandteile abbauen und recyceln. Mit Hilfe dieses Prozesses der *Autophagie* beseitigt der Körper beschädigte Zellproteine und kann schädliche Viren und Bakterien nach einer Infektion vernichten.
- Die tägliche Einnahme eines Multivitamins wird empfohlen. Es bietet neben Vitamin C und Vitamin D3 eine Grundversorgung mit Vitamin A, Vitamin E, Jod, Selen, Spurenelementen und mehr.
  - Wärmetherapien, wie Saunabesuche und heiße Bäder, gelten als gute Möglichkeit, Spike-Protein zu entgiften.

## 1. Was ist das Spike-Protein?

Das SARS-CoV-2-Virus enthält ein Spike-Protein auf seiner Oberfläche. Wenn Sie Bilder des Coronavirus gesehen haben, dann sind das die sonnenähnlichen Ausstülpungen, die oft auf der Außenseite des Virus abgebildet sind.

Bei einer natürlichen Infektion spielen Spike-Proteine eine Schlüsselrolle dabei, dass das Virus in die Zellen Ihres Körpers eindringen kann. Ein Bereich des Proteins, S2 genannt, verbindet die Virushülle mit Ihrer Zellmembran. Die S2-Region sorgt auch dafür, dass das Coronavirus-Spike-Protein vom Immunsystem leicht erkannt werden kann, das dann Antikörper herstellt, die das Virus angreifen und binden.

**Spike-Proteine werden ebenfalls von Ihrem Körper nach einer Covid-19-Impfung produziert und funktionieren ähnlich, da sie in der Lage sind, mit Zellmembranen zu verschmelzen. Da sie außerdem in Ihren eigenen Zellen gebildet werden, werden Ihre Zellen anschließend von Ihrem Immunsystem angegriffen, um das Spike-Protein zu zerstören. Daher kann die Reaktion Ihres Immunsystems auf Spike-Proteine die Zellen Ihres Körpers schädigen.**

**Neue Erkenntnisse zeigen auch, dass das Spike-Protein im Kern unserer Zellen die Fähigkeit unserer Zellen zur DNA-Reparatur beeinträchtigt.**

### Warum sollte ich eine Entgiftung vom Spike-Protein in Betracht ziehen?

Das Spike-Protein aus einer natürlichen Infektion oder einem Covid-Impfstoff schädigt die Zellen unseres Körpers. Deshalb ist es wichtig, Maßnahmen zu ergreifen, um sich bestmöglichst zu entgiften.

Das Spike-Protein ist ein hochtoxischer Teil des Virus, und die Forschung hat das impfstoffinduzierte Spike-Protein mit toxischen Wirkungen in Verbindung gebracht. Die Forschung zum Spike-Protein ist noch nicht abgeschlossen.

**Das Virus-Spike-Protein wurde mit unerwünschten Wirkungen in Verbindung gebracht**, wie z. B.: Blutgerinnsel, Hirnnebel, kryptogen organisierende Pneumonie (Lungenentzündung) und Myokarditis. Wahrscheinlich ist das für viele der Nebenwirkungen des Covid-19-Impfstoffs verantwortlich, welche im [WCH-Leitfaden für die Zeit nach der Injektion](#) erörtert werden.

In einer [japanischen Studie zur biologischen Verteilung](#) des Pfizer-Impfstoffes wurde festgestellt, dass die Impfstoffpartikel innerhalb von 48 Stunden nach der Impfung in verschiedene Gewebe im ganzen Körper gelangt sind und nicht an der Injektionsstelle verbleiben, wobei hohe Konzentrationen in Leber, Knochenmark und Eierstöcken festgestellt wurden.

Neue Erkenntnisse über die Spikopathie deuten darauf hin, dass in jedem Gewebe, in dem sich das Spike-Protein anreichert, Wirkungen im Zusammenhang mit Entzündungen und Gerinnung auftreten können. Darüber hinaus wurde in [„Peer-Review“ Studien an Mäusen](#) festgestellt, dass das Spike-Protein in der Lage ist, die Blut-Hirn-Schranke zu überwinden. Daher könnte es beim Menschen möglicherweise zu neurologischen Schäden führen, wenn es nicht aus dem Körper entfernt wird.

## Wie Sie Ihre Spike-Proteinbelastung reduzieren können

Die Unterstützung von Menschen mit Long Covid und Post-Impfkrankheiten ist ein neues und wachsendes Gebiet der Gesundheitsforschung und -praxis. Die folgende Liste enthält möglicherweise nützliche Substanzen. Diese Liste wurde von internationalen Ärzten und Heilpraktikern zusammengestellt, die über vielfältige Erfahrungen in der Unterstützung von Menschen mit Covid-19-Erkrankungen und Erkrankungen nach der Impfung verfügen.

Glücklicherweise gibt es eine Reihe leicht zugänglicher, natürlicher Lösungen, um die Spike-Proteinbelastung des Körpers zu reduzieren. Einige "Proteinbindungsinhibitoren" hemmen die Bindung des Spike-Proteins an menschliche Zellen, während andere das Spike-Protein neutralisieren, so dass es keine Schäden mehr an menschlichen Zellen verursachen kann.

**Spike-Protein-Inhibitoren:** Prunella vulgaris, Kiefernadeln, Emodin, Neem, Löwenzahnblattextrakt, Ivermectin

**Spike-Protein-Neutralisatoren:** N-Acetylcystein (NAC), Glutathion, Fencheltee, Sternanistee, Kiefernadeltee, Johanniskraut, Beinwellblätter, Vitamin C

- Man hat gezeigt, dass Ivermectin an das Spike-Protein bindet, wodurch die Bindung an die Zellmembran möglicherweise unwirksam wird.
- Mehrere in der Natur vorkommende Pflanzen, darunter Kiefernadeln, Fenchel, Sternanis, Johanniskraut und Beinwellblätter, enthalten eine Substanz namens Shikimisäure, die dazu beitragen kann, das Spike-Protein zu neutralisieren. Shikimisäure kann dazu beitragen, mehrere mögliche schädliche Wirkungen des Spike-Proteins zu verringern, und es wird angenommen, dass sie der Bildung von Blutgerinnseln entgegenwirkt.
- Die regelmäßige orale Einnahme von Vitamin C ist nützlich, um alle Toxine zu neutralisieren.
- Kiefernadeltee hat eine starke antioxidative Wirkung und enthält hohe Konzentrationen an Vitamin C.
- Nattokinase (siehe Tabelle 1), ein Enzym, das aus dem japanischen Sojabohnengericht "Natto" gewonnen wird, ist eine natürliche Substanz, deren Eigenschaften dazu beitragen können, das Auftreten von Blutgerinnseln zu verringern.

## 2. Was ist der ACE2-Rezeptor?

Der ACE2-Rezeptor befindet sich in der Zellwand, in der Auskleidung von Lungen und Blutgefäßen sowie in Blutplättchen. Das Spike-Protein heftet sich an die ACE2-Rezeptoren.

Man hat die Vermutung, dass große Konzentrationen des Spike-Proteins an unsere ACE2-Rezeptoren binden und sich dort festsetzen können, wodurch die reguläre Funktion dieser Rezeptoren in verschiedenen Geweben blockiert wird. Die Funktionsstörung dieser Rezeptoren wird mit einer Vielzahl negativer Auswirkungen durch veränderte Gewebefunktionen in Verbindung gebracht.

Wenn sich Spike-Proteine an die Zellwand binden und dort verbleiben, könnten sie das Immunsystem dazu veranlassen, gesunde Zellen anzugreifen und möglicherweise eine Autoimmunerkrankung auszulösen.

Das Spike-Protein könnte sich an die ACE2-Rezeptoren auf den Blutplättchen und den Endothelzellen, die die Blutgefäße auskleiden, anlagern, was zu abnormalen Blutungen oder Gerinnseln führen kann, die beide mit der impfstoffinduzierten thrombotischen Thrombozytopenie (VITT) in Verbindung gebracht werden.

### Wie man seine ACE2-Rezeptoren entgiftet

**Substanzen, die die ACE2-Rezeptoren auf natürliche Weise schützen:**

- Ivermectin
- Hydroxychloroquin (mit Zink)

- Quercetin (mit Zink)
- Fisetin

Es gibt Hinweise darauf, dass die Bindung von Ivermectin an den ACE2-Rezeptor verhindert, dass stattdessen das Spike-Protein daran bindet.

### 3. Was ist Interleukin-6?

Interleukin 6 (IL-6) ist ein primär entzündungsförderndes Zytokinprotein. Das bedeutet, dass es vom Körper als Reaktion auf eine Infektion oder Gewebeschädigung produziert wird und die Entzündungsreaktion auslöst.

#### Warum auf IL-6 abzielen?

Einige natürliche Substanzen unterstützen den Entgiftungsprozess nach der Impfung, indem sie auf Interleukin 6 wirken. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Zytokine wie IL-6 bei Covid-Infizierten im Vergleich zu nicht infizierten Personen in weitaus höheren Konzentrationen vorkommen.

IL-6 wird als Biomarker für das Fortschreiten von Covid benutzt. Erhöhte Werte von IL-6 wurden bei Patienten mit Atemwegserkrankungen festgestellt. Eine Meta-Analyse hat einen zuverlässigen Zusammenhang zwischen der IL-6-Konzentration und dem Schweregrad der Covid-Erkrankung gefunden. Die IL-6-Konzentration wird mit der Anzahl der T-Zellen bei Intensivpatienten in umgekehrten Zusammenhang gesetzt.

Pro-inflammatorische Zytokine wie IL-6 werden **auch nach einer Impfung ausgeschieden** und Studien legen nahe, dass sie das Gehirn erreichen können.

IL-6-Inhibitoren werden von der WHO für schwere Covid-Fälle empfohlen. Sie werden als lebensrettend bezeichnet.

#### Wie entgiftet man von IL-6?

Die folgenden Listen natürlicher Substanzen, einschließlich einiger grundlegender entzündungshemmender Nahrungsergänzungsmittel, können verwendet werden, um die nachteiligen Auswirkungen von IL-6 zu verhindern, indem sie dessen Wirkung hemmen.

**IL-6-Hemmer (Entzündungshemmer):** Boswellia serrata (Weihrauch) und Löwenzahnblattextrakt

**Andere IL-6-Hemmer:** Schwarzkümmel (Nigella sativa), Curcumin, Fischöl und andere Fettsäuren, Zimt, Fisetin (Flavonoid), Apigenin, Quercetin (Flavonoid), Resveratrol, Luteolin, Vitamin D3 (mit Vitamin K2), Zink, Magnesium, Jasmintee, Gewürze, Lorbeerblätter, schwarzer Pfeffer, Muskat und Salbei

- In der antiviralen Therapie werden mehrere natürliche, pflanzliche Stoffe eingesetzt. Der Pflanzenfarbstoff Quercetin hat nachweislich eine Vielfalt an entzündungshemmenden und antiviralen Wirkungen.
- Zink wirkt nachweislich wie ein starkes Antioxidans welches den Körper vor oxidativem Stress schützt, einem Prozess, der mit DNA-Schäden, übermäßigen Entzündungen und anderen schädlichen Auswirkungen in Zusammenhang steht.

### 4. Was ist Furin?

Furin ist ein Enzym, das Proteine spaltet und sie biologisch aktiv macht.

#### Warum Furin als Ziel?

Furin scheidet nachweislich das Spike-Protein ab und ermöglicht so dem Covid-19-Virus, in menschliche Zellen einzudringen. Eine Furin-Spaltstelle befindet sich auf dem Covid-Spike-Protein an einer Po-

sition, die normalerweise bei Wildtyp-Coronaviren nicht vorhanden ist. Man geht davon aus, dass dies das Virus infektiöser und übertragbarer macht, insbesondere im menschlichen Lungen- und Atemwegsgewebe. Furin-Inhibitoren wirken, indem sie Abspaltung des Spike-Proteins Verhindern.

### Wie entgiftet man von Furin?

**Stoffe, die Furin auf natürliche Weise hemmen:**

- Rutin
- Limonen
- Baicalein
- Hesperidin

## 5. Was ist Serinprotease?

Serinprotease ist ein weiteres Enzym, das wie Furin Bindungen in Proteinen spaltet. Sie werden beim Menschen von der Bauchspeicheldrüse produziert und tragen zur Verdauung der Nahrung, zur Blutgerinnung und zur Bekämpfung von Infektionen bei, sind aber auch für die Übertragung von Viren verantwortlich.

### Warum Serinprotease als Ziel?

Die Hemmung der Serinprotease kann die Aktivierung des Spike-Proteins verhindern und auch das Eindringen des Virus in die Zellen verringern, wodurch Infektionsrate und Schweregrads verringert werden.

### Wie entgiftet man von Serinprotease?

**Zu den Substanzen, die auf natürliche Weise die Serinprotease hemmen** und dazu beitragen können, den Gehalt an Spike-Proteinen im Körper zu verringern, gehören:

- Grüner Tee
- Kartoffelknollen
- Blaue Grünalgen
- Sojabohnen
- N-Acetyl Cystein (NAC)
- Boswellia (Weihrauch)

## Was soll man nehmen? Wie viel sollte man nehmen? Woher kommt es? Woher bekommen Sie es?

Tabelle 1. In Frage kommende Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel

Substanz	Natürliche Quelle(n)	Wo erhalten Sie	Empfohlene Dosis
<b>Ivermectin</b>	Bodenbakterien (Avermectin)	Auf Verschreibung	0,4mg/kg wöchentlich für 4 Wochen Wenn Symptome auftreten, lesen Sie das FLCCC I-Recover-Protokoll *Überprüfen Sie die Packungsbeilage, um festzustellen, ob es vor der Anwendung Kontraindikationen gibt.
<b>Hydroxychloroquin mit Zink</b>		Auf Verschreibung	200mg wöchentlich für 4 Wochen *Überprüfen Sie die Packungsbeilage, um festzustellen, ob es vor der Anwendung Kontraindikationen gibt.

<b>Vitamin C</b>	Zitrusfrüchte (z. B. Orangen), Kiwis, Guaven, Äpfel, Beeren und rohes Gemüse (Kohl, Paprika, Grünzeug, gekeimte Samen, Gartenkräuter, Knoblauch)	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	6-12 g täglich, gleichmäßig verteilt auf Natriumascorbat (mehrere Gramm), liposomales Vitamin C (3-6g) & Ascorbylpalmitat (1-3g)
<b>Vitamin K2</b>	Grünes Blattgemüse	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	90-120mcg täglich (90 für Frauen, 120 für Männer)
<b>Zink</b>	Rotes Fleisch, Geflügel, Austern, Vollkornprodukte, Kürbiskerne, Milchprodukte	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	<u>11-40mg täglich</u>
<b>Magnesium</b>	Grünzeug, Vollkornprodukte, Nüsse	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	<u>Bis zu 350 mg täglich</u>
<b>Kleine Braunelle (Prunella vulgaris)</b>	Braunelle	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	7 Unzen (207ml) täglich
<b>Kiefernnadeln</b>	Kiefer	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	3 x täglich Tee konsumieren (Öl/ Harz, das sich im Tee ansammelt, ebenfalls konsumieren)
<b>Neem (oder Niem)</b>	Niembaum	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	Gemäß den Anweisungen Ihres Arztes oder des Präparats
<b>Extrakt aus Löwenzahnblättern</b>	Löwenzahnpflanze	Nahrungsergänzungsmittel (Löwenzahntee, Löwenzahnkaffee, Blatttinktur): Naturkostläden, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	Tinktur gemäß den Anweisungen Ihres Arztes oder der Zubereitung
<b>N-Acetylcystein (NAC)</b>	Eiweißreiche Lebensmittel (Fisch, Fleisch, Eier, Bohnen, Linsen, Samen, Sprossen)	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	<u>Bis zu 1200mg täglich</u> (in geteilten Dosen)
<b>Fenchel-Tee</b>	Fenchelsamen	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	Keine Obergrenze. Beginnen Sie mit 1 Tasse und beobachten Sie die Reaktion des Körpers.

<b>Sternanis-Tee</b>	Chinesischer immergrüner Baum ( <i>Illicium verum</i> )	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	Keine Obergrenze. Beginnen Sie mit 1 Tasse und beobachten Sie die Reaktion des Körpers.
<b>Johanniskraut</b>	Johanniskraut-Pflanze	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	Wie auf dem Beiblatt angegeben *Prüfen Sie auf Kontraindikationen
<b>Beinwell-Blatt</b>	Symphytum Pflanzengattung	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	Wie auf dem Beiblatt angegeben
<b>Nattokinase</b>	Natto (japanisches Gericht aus fermentierten Sojabohnen)	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	Wie auf dem Beiblatt angegeben
<b>Weihrauch (Boswellia serrata)</b>	Boswellia serrata-Baum	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	Wie auf dem Beiblatt angegeben
<b>Schwarzer Kreuzkümmel (Nigella sativa)</b>	Hahnenfußgewächse	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	Wie auf dem Beiblatt angegeben
<b>Kurkumin</b>	Kurkumawurzel	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	Wie auf dem Beiblatt angegeben
<b>Fischöl</b>	Fette/ölige Kaltwasserfische wie Sardellen, Lachs, Makrele	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	Bis zu 2000mg täglich
<b>Zimt</b>	Cinnamomum Baum Gattung	Lebensmittelladen	
<b>Fisetin (Flavonoid)</b>	Früchte: Erdbeeren, Äpfel, Mangos, Weintrauben Gemüse: Zwiebeln, Nüsse	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	Bis zu 100mg täglich (mit Fetten konsumieren)
<b>Apigenin</b>	Obst, Gemüse und Kräuter Petersilie, Kamille, Essigspinat, Sellerie, Artischocken, Oregano	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	50mg täglich
<b>Quercetin (Flavonoid)</b>	Zitrusfrüchte, Zwiebeln, Petersilie, Rotwein	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	<u>Bis zu 500mg zweimal täglich</u> Mit Zink konsumieren

<b>Resveratrol</b>	Erdnüsse, Weintrauben, Wein, Heidelbeeren, Kakao	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	Bis zu 1500mg täglich für bis zu 3 Monate
<b>Luteolin</b>	Gemüse: Staudensellerie, Petersilie, Zwiebelblätter Früchte: Apfelschalen, Chrysanthemenblüten	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	<u>100-300mg täglich</u> (Typische Herstellerempfehlungen)
<b>Rutin</b>	Buchweizen, Spargel, Aprikosen, Kirschen, schwarzer Tee, grüner Tee, Holunderblütentee	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	<u>500-4000mg täglich</u> (konsultieren Sie Ihren medizinischen Betreuer vor der Einnahme höherer Dosen)
<b>Limonen</b>	Schale von Zitrusfrüchten wie Zitronen, Orangen und Limetten	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	<u>Bis zu 2000mg täglich</u>
<b>Baicalein</b>	Pflanzengattung Scutellaria	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	<u>100-2800mg</u>
<b>Hesperidin</b>	Zitrusfrüchte	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	<u>Bis zu 150 mg zweimal täglich</u>
<b>Vitamin D3</b>	Fetter Fisch, Fischleberöle	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	<u>5000 - 10.000 IU täglich mit Vitamin K2</u>
<b>Jasmintee</b>	Blätter von gewöhnlichem Jasmin oder Sampaguita-Pflanzen	Lebensmittelladen, Naturkostläden	<u>Bis zu 8 Tassen pro Tag</u>
<b>Grüner Tee</b>	Camellia sinensis Pflanzenblätter	Lebensmittelladen	Bis zu 8 Tassen Tee pro Tag oder wie in der Packungsbeilage angegeben
<b>Gewürze</b>	Lorbeerblätter, schwarzer Pfeffer, Muskatnuss, Salbei	Lebensmittelladen, Reformhaus, Gewürzbude	Reichlich zum Kochen verwenden
<b>Kartoffelknollen</b>	Kartoffeln	Lebensmittelladen	
<b>Blaue Grünalgen</b>	Cyanobakterien	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	<u>1-10 Gramm täglich</u>
<b>Kalmegh (Andrographis paniculata)</b>	Grüne Chiretta-Pflanze	Ergänzung: Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	400mg x 2 täglich *Prüfen Sie auf Kontraindikationen

<b>Mariendistel (Silybum marianum)</b>	Mariendistel-Pflanze	Nahrungsergänzungsmittel; Reformhäuser, Apotheken, Geschäfte für Nahrungsergänzungsmittel, online	200mg x 3 täglich
<b>Sojabohnen (Bio)</b>	Sojabohnen	Lebensmittelläden, Naturkostläden	

Die meisten dieser Produkte sind in örtlichen Lebensmittelgeschäften oder als Nahrungsergänzungsmittel in Reformhäusern leicht erhältlich.

**Hinweis:** Diese Liste ist nicht vollständig, und es wurden auch andere Substanzen, wie Serrapeptidase und CBD-Öl, vorgeschlagen. Der Weltgesundheitsrat wird dieses Dokument weiter aktualisieren, sobald neue Informationen vorliegen.

Ganzheitliche Mediziner empfehlen auch Substanzen, die den Körper nach einer Impfung von Metallen befreien, wie Zeolith und Aktivkohle. Das WCH wird zu gegebener Zeit einen Leitfaden für die Entgiftung von Metallen ausarbeiten.

### Die zehn wichtigsten Spike-Protein Detoxmittel und weitere Informationen zu spezifischen Protokollen von Partner-Websites:

- Vitamin D
- Vitamin C
- NAC (N-Acetylcystein)
- Ivermectin
- Nigella Samen
- Quercetin
- Zink
- Magnesium
- Kurkumin
- Mariendistel-Extrakt



- AAPS Covid Leitfaden
- AFLD-Behandlungen
- FLCCC iRecover nach Impfung
- FLCCC Long Covid
- LEF Atemwege/Immunsystem
- Orthomolekulares Protokoll
- Zelenko-Protokoll
- Yanuck&Pizzorno Integrativ

Abonnieren Sie den Newsletter des World Council for Health, um über die neuesten Veröffentlichungen auf dem Laufenden zu bleiben: [worldcouncilforhealth.org/subscribe](https://worldcouncilforhealth.org/subscribe)

Aktuelle Informationen finden Sie im Internet: [Worldcouncilforhealth.org](https://Worldcouncilforhealth.org)

Das Dokument und die Tabellen des WCH Spike Protein Detox Guide wurden zuletzt im Januar 2023 aktualisiert.

#### Haftungsausschluss:

Diese Broschüre zum Herunterladen ist nicht als Ersatz für eine individuelle medizinische Beratung gedacht. Sie kann nicht zur Diagnose von Krankheiten oder für den Zugang zu Behandlungen für Internetnutzer verwendet werden. Einzelpersonen können die vom World Council for Health zur Verfügung gestellten Materialien nutzen, um die Betreuung durch qualifizierte, vertrauenswürdige medizinische Fachkräfte zu ergänzen. Alle vom World Council for Health oder in Verbindung mit seiner Website bereitgestellten Informationen werden angeboten, um Einzelpersonen und ihre geschulten Gesundheitsdienstleister zu ermutigen, verschiedene evidenzbasierte Präventions- und Behandlungsmöglichkeiten in Betracht zu ziehen. Die Informationen auf dieser Website und in dieser Broschüre dienen allgemeinen Informationszwecken und sind kein Ersatz für medizinische Beratung. Es kann zu Fehlern und Auslassungen kommen.