



World Council
For Health

Spike-Eiwit Detox Gids

Wereldraad voor Gezondheid – Actueel vanaf januari 2023

Deze nieuwste gids is beoordeeld door:

Dr Naseeba Kathrada, MD

Dr Pierre Kory M.D., M.P.A.

Dr Tess Lawrie, MD, PhD

Dr Peter A. McCullough, MD, MPH

Inhoud

Over de Wereldraad voor Gezondheid.....	3
Over deze gids.....	3
Wie zou baat kunnen hebben bij deze informatie?.....	3
Belangrijke veiligheidsinformatie voor het starten van een detox.....	4
1. Wat is het spike-eiwit?.....	5
2. Wat is de ACE2-receptor.....	6
3. Wat is Interleukine-6?.....	7
4. Wat is Furineprotease?.....	8
5. Wat is Serineprotease?.....	8
Wat te nemen? Hoeveel te nemen? Waar komt het vandaan? Waar te krijgen?.....	9

Over de Wereldraad voor Gezondheid

De Wereldraad voor Gezondheid is een overkoepelende organisatie van internationale groepen van artsen, wetenschappers, medische journalisten en andere leden van het maatschappelijk middenveld, die pleiten voor het recht op een goede gezondheid. We zorgen voor transparantie in de gezondheidszorg, door voorlichting en belangenbehartiging op basis van gezond verstand, waarbij we onafhankelijk bewijsmateriaal uit verschillende kwalitatieve en kwantitatieve bronnen integreren.

Over deze Gids

Dit is een handleiding in ontwikkeling met nieuwe informatie over hoe virale en door vaccinatie veroorzaakte spike-eiwitten uit het lichaam kunnen worden verwijderd. De lijsten met kruiden- en andere geneesmiddelen en supplementen zijn samengesteld in een samenwerkingsverband tussen internationale artsen, wetenschappers en holistische geneeskundigen.

Omdat Covid-19-infecties, Covid-19-vaccins en de kwestie van schade door spike-eiwitten nieuw zijn, is deze gids gebaseerd op gevestigd en opkomend medisch onderzoek en op de klinische ervaring van internationale artsen en holistische geneeskundigen; de gids zal zich verder gaan ontwikkelen naarmate nieuw bewijsmateriaal aan het licht komt.

De opgenomen patentvrije geneesmiddelen en supplementen zijn mogelijk niet overal ter wereld verkrijgbaar.

Wie zou baat kunnen hebben bij deze informatie?

Als u Covid-19 heeft gehad, onlangs een Covid-19 injectie heeft gehad, of symptomen ervaart die verband kunnen houden met de overdracht van het Covid-19 vaccin (ook wel **shedding** genoemd), kunt u baat hebben bij het gebruik van een of meer van de producten uit onze lijst van geneesmiddelen en supplementen om de spikeeiwitbelasting te verminderen. Het spike-eiwit, dat zowel deel uitmaakt van het Covid-19-virus, alsmede in ons lichaam wordt aangemaakt na inenting, kan in ons lichaam circuleren en schade veroorzaken aan cellen, weefsels en organen. We weten niet hoelang spike-eiwitten in het lichaam blijven, maar deze gids is ontworpen om de belasting daarvan te verminderen.

Veel mensen zijn er niet in geslaagd om via de bestaande gezondheidszorg hulp te vinden voor een ziekte die spikeeiwit gerelateerd is (ook wel **spikopathie** genoemd). Deze informatie is relevant als u bijwerkingen heeft ondervonden na een Covid-injectie, Post-Covid-Syndroom of Post-Vaccinaal Syndroom Covid-19 (PVS) heeft.

Belangrijke opmerking: deze handleiding is alleen bedoeld voor onderwijsdoeleinden. Als u na een vaccinatie ziek wordt, zoek dan hulp bij een arts of een holistisch geneeskundige. Voor informatie over ziekten na de Covidinjectie, zie de WCH Post-Vaccinatie-gids.

Het spike-eiwit komt voor in alle SARS-CoV-2-varianten. Het wordt ook in uw lichaam aangemaakt wanneer u een Covid-19 injectie krijgt. Zelfs als u geen symptomen hebt gehad, positief bent getest op Covid-19 of nadelige bijwerkingen hebt ondervonden na een prik, kunnen er nog spike-eiwitten in uw lichaam aanwezig zijn. Om deze na de prik of een infectie op te ruimen, stellen artsen en holistische geneeskundigen een paar eenvoudige acties voor.

Men denkt dat het z.s.m. reinigen van het lichaam van spike-eiwitten (vanaf hier “detox” genoemd), na een infectie of injectie, bescherming kan bieden tegen schade door achtergebleven of circulerende spike-eiwitten.

In deze gids bespreken we een aantal belangrijke kenmerken van deze aandoeningen, die met een detox kunnen worden aangepakt:

1. **Het spike-eiwit**
2. **ACE2-receptoren**
3. **Interleukine-6 (IL-6)**
4. **Furineprotease**
5. **Serineprotease**

Belangrijke veiligheidsinformatie voor het starten van een detox

Doe geen spike-eiwit detox zonder begeleiding van uw eigen vertrouwde arts.

Let op het volgende:

- **Dennenaalden thee; neem; smeerwortel; Andrographis paniculata** – Deze middelen NIET gebruiken tijdens de zwangerschap.
- **Magnesium** – Overdosering is mogelijk en het is lastiger op te sporen wanneer men liposomaal magnesium consumeert. Overweeg daarom een mengsel van liposomale en organische magnesium, of alleen organische magnesium.
- **Zink** – Wanneer u een multivitamine gebruikt die al zink bevat, moet u de hoeveelheid zink in andere supplementen aanpassen.
- **Nattokinase** – Niet innemen als u bloedverdunders gebruikt of als u zwanger bent of borstvoeding geeft.
- **Bereken altijd de juiste dosering** – Als u een multivitamine neemt, moet u de hoeveelheid van de afzonderlijke supplementen daarop afstemmen. (Als uw multivitamine bijvoorbeeld 15 mg zink bevat, moet u uw zinksuppletie met die hoeveelheid verminderen).
- **Sint-Janskruid** – Dit geneesmiddel heeft een wisselwerking met veel farmaceutische geneesmiddelen. Het mag niet worden ingenomen als u andere geneesmiddelen gebruikt, zonder advies van uw arts.

Proactieve en ondersteunende maatregelen

Vrijwel alle aandoeningen zijn in een vroeg stadium beter te behandelen. Het is immers beter een gezondheids crisis helemaal af te wenden dan erop te reageren. Zoals het gezegde luidt: „Een ons voorkomen is beter dan een pond genezen”.

Gezonde voeding is van vitaal belang om een gezond immuunsysteem te ondersteunen

Tips:

- Pas uw dieet aan om de consumptie van ontstekingsbevorderende voedingsmiddelen te beperken. Een histamine-arm dieet wordt aanbevolen. Vermijd bewerkte voedingsmiddelen en GGO's (genetisch gemodificeerde organismen).
- De voedingsmiddelen in tabel 1 kunnen ook worden verwerkt in uw dagelijkse voeding voordat u Covid-19 krijgt of een Covid-19 injectie neemt, als u daar nog voor kiest.
- Intermitterend vasten: intermitterend vasten houdt in dat er gebruik gemaakt wordt van maaltijdschema's die schakelen tussen perioden van vrijwillig vasten en perioden van niet-vasten. Over het algemeen verbruiken mensen die periodiek vasten al hun dagelijkse calorieën binnen 6-8 uur per dag. Deze dieetmethode wordt gebruikt om autofagie op te wekken, wat in wezen een recyclingproces is dat plaatsvindt in menselijke cellen, waarbij cellen bestanddelen afbreken en recyclen. Autofagie wordt door het lichaam gebruikt om beschadigde celeiwitten te verwijderen en kan schadelijke virussen en bacteriën na infectie vernietigen.

- Dagelijkse inname van een multivitamine wordt aanbevolen. Het levert een basisvoorziening van vitamine A, vitamine E, jodium, selenium, sporenelementen en meer, naast vitamine C en vitamine D3.
- Warmtetherapie, zoals het nemen van sauna's en warme baden, wordt beschouwd als een goede manier om te ontgiften van spike-eiwitten.

1. Wat is het spike-eiwit?

Het SARS-CoV-2-virus bevat een spike-eiwit op het oppervlak. Als u afbeeldingen van het coronavirus hebt gezien, zijn dat de zonachtige uitsteeksels die vaak aan de buitenkant van het virus worden afgebeeld.

Tijdens een natuurlijke infectie spelen spike-eiwitten een sleutelrol bij het helpen binnendringen van het virus in de cellen van uw lichaam. Een deel van het spike-eiwit, bekend als S2, versmelt het virale omhulsel met uw celmembraan. Het S2-domein zorgt er ook voor dat het coronavirus spike-eiwit gemakkelijk kan worden gedetecteerd door het immuunsysteem, dat vervolgens antilichamen aanmaakt om het virus aan te pakken en te binden.

Spike-eiwitten worden ook door uw lichaam aangemaakt na het nemen van een Covid-19-injectie en ze werken op vergelijkbare wijze doordat zij kunnen fuseren met celmembranen. Aangezien ze in uw eigen cellen worden aangemaakt, zijn uw cellen bovendien het doelwit van uw immuunsysteem in een poging om het spike-eiwit te vernietigen. Zo kan de reactie van uw immuunsysteem op spike-eiwitten de cellen van uw lichaam beschadigen.

Er zijn ook steeds meer aanwijzingen dat het spike-eiwit in de kern van onze cellen het vermogen van onze cellen om DNA te herstellen verstoort.

Waarom zou ik overwegen te ontgiften van de spike-eiwitten?

Het spike-eiwit van een natuurlijke infectie of van een Covid-vaccin veroorzaakt schade aan de cellen van ons lichaam, zodat het belangrijk is actie te ondernemen om er zo goed mogelijk van te ontgiften.

Het spike-eiwit is een zeer toxisch onderdeel van het virus en onderzoek heeft een verband gelegd tussen het door het vaccin veroorzaakte spike-eiwit en toxische effecten. Het onderzoek naar spike-eiwitten is voortdurend in ontwikkeling.

Het virus spike-eiwit is in verband gebracht met nadelige effecten, zoals: bloedstolsels, hersenmist, organiserende longontsteking, en myocarditis. Het is waarschijnlijk verantwoordelijk voor veel van de bijwerkingen van het Covid-19-vaccin die worden besproken in de WCH PostVaccinatie-gids.

Uit een Japanse biodistributiestudie voor het Pfizer-vaccin bleek dat vaccineeltjes zich in de 48 uur na de vaccinatie naar verschillende weefsels in het lichaam hadden verplaatst en niet op de injectieplaats waren gebleven, waarbij hoge concentraties werden aangetroffen in de lever, het beenmerg en de eierstokken.

Nieuwe gegevens over spikopathie suggereren dat effecten kunnen optreden gerelateerd aan ontsteking en stolling in elk weefsel waarin het spike-eiwit zich ophoopt. Bovendien is uit intercollegiaal getoetste onderzoeken bij muizen gebleken dat het spike-eiwit in staat is de bloedhersenbarrière te passeren. Bij de mens kan het dus mogelijk tot neurologische schade leiden als het niet uit het lichaam wordt verwijderd.

Hoe u uw spike-eiwitbelasting kunt verminderen

De ondersteuning van mensen met Post-Covid- en PostVaccinaal Syndroom is een nieuw en opkomend gebied van gezondheidsonderzoek en -praktijk. De volgende lijsten bevatten stoffen die nuttig kunnen zijn. Deze lijst is samengesteld door internationale artsen en holistische geneeskundigen met uiteenlopende ervaringen in het helpen van mensen bij hun herstel van Covid-19 en PostVaccinaal Syndroom.

Gelukkig zijn er tal van gemakkelijk te bereiken, natuurlijke oplossingen om de spike-eiwitbelasting van uw lichaam te verminderen. Sommige “eiwitbindende remmers” remmen de binding van het spike-eiwit aan menselijke cellen, terwijl andere het spike-eiwit neutraliseren, zodat het niet langer schade kan toebrengen aan menselijke cellen

Spike-eiwitremmers: Prunella vulgaris; dennennaalden; emodine; neem; paardebloemblad-extract; Ivermectine

Spike-eiwit neutraliserende stoffen: N-acetyl-L-cysteïne (NAC), glutathion, venkel thee, steranijs thee, dennennaalden thee, sint-janskruid, smeerwortelblad, vitamine C

- Ivermectine blijkt zich te binden aan het spike-eiwit, waardoor het mogelijk ineffectief wordt bij het binden aan het celmembraan.
- Verschillende planten die in de natuur voorkomen, waaronder dennennaalden, venkel, steranijs, sintjanskruid en smeerwortelblad, bevatten een stof die shikiminezuur wordt genoemd, en die kan helpen om de spike-eiwitten te neutraliseren. Shikiminezuur kan verschillende mogelijke schadelijke effecten van het spike-eiwit helpen verminderen, en zou de vorming van bloedstolsels tegengaan.
- Regelmatige inname van vitamine C-doses zijn nuttig bij het neutraliseren van elke toxine.
- Dennennaalden thee heeft een krachtige antioxiderende werking en bevat hoge concentraties vitamine C.
- Nattokinase (zie tabel 1), een enzym dat wordt gewonnen uit het Japanse voedingsmiddel ‘natto’. ‘Natto’ is een natuurlijke stof uit gefermenteerde sojabonen, waarvan de eigenschappen het ontstaan van bloedstolsels kunnen helpen verminderen.

2. Wat is de ACE2-receptor?

De ACE2-receptor bevindt zich in de celwand, in longen, bloedvaten en in bloedplaatjes. Spike-eiwit hecht zich aan ACE2-receptoren.

Er wordt verondersteld dat grote concentraties spike-eiwit zich aan onze ACE2-receptoren kunnen binden en daar actief “blijven zitten”, waardoor de normale werking van deze receptoren in verschillende weefsels wordt geblokkeerd. De verstoring van deze receptoren wordt in verband gebracht met een groot aantal schadelijke effecten door een veranderde weefselfunctie.

Als spike-eiwitten zich aan de celwand binden en “blijven zitten”, kunnen zij het immuunsysteem ertoe aanzetten gezonde cellen aan te vallen en mogelijk auto-immuunziekten veroorzaken. Het spike-eiwit kan zich hechten aan ACE2-receptoren die zich bevinden op bloedplaatjes en op endotheelcellen die de bloedvaten bekleden, wat kan leiden tot abnormale bloedingen of stollingen, die beide in verband worden gebracht met Vaccinveroorzaakte Trombotische Trombocytopenie Syndroom (VTTS).

Hoe u uw ACE2-receptoren kunt ontgiften

Stoffen die de ACE2-receptoren op natuurlijke wijze beschermen:

- Ivermectine
- Hydroxychloroquine (met zink)

- Quercetine (met zink)
- Fisetine

Er zijn aanwijzingen dat de binding van ivermectin aan de ACE2-receptor voorkomt dat het spike eiwit zich daaraan bindt.

3. Was is Interleukine-6?

Interleukine 6, of IL-6, is primair een ontstekingsbevorderend cytokine-eiwit. Dit betekent dat het van nature door het lichaam wordt aangemaakt als reactie op een infectie of weefselschade en de ontstekingsreactie in gang zet.

Waarom IL-6 aanvallen?

Sommige natuurlijke stoffen helpen bij het ontgiftingsproces, na de prik, door zich te richten op Interleukine-6.

Wetenschappelijk bewijs toont aan dat cytokinen zoals IL6 in veel hogere concentraties worden aangetroffen bij met Covid besmette personen in vergelijking met nietgeïnfecteerde personen.

IL-6 is gebruikt als biomarker voor de progressie van Covid. Verhoogde niveaus van IL-6 zijn aangetroffen bij patiënten met ademhalingsstoornissen. Meta-analyse heeft een betrouwbaar verband aangetoond tussen IL-6-waarden en de ernst van Covid. IL-6-spiegels zijn omgekeerd evenredig met het aantal T-cellen bij IC-patiënten.

Ontstekingsbevorderende cytokines zoals IL-6 komen **ook tot uiting na de vaccinatie**, en studies suggereren dat zij de hersenen kunnen bereiken.

IL-6 remmers zijn in feite door de WHO aanbevolen voor ernstige Covid-gevallen, waarvoor ze zijn beschreven als levensreddend.

Hoe te ontgiften van IL-6?

De volgende lijsten van natuurlijke stoffen, waaronder verschillende basis ontstekingsremmende voedingssupplementen, kunnen worden gebruikt om de nadelige effecten van IL-6 te voorkomen door de werking ervan te remmen.

IL-6-remmers (ontstekingsremmers): Boswellia serrata (wierook) en paardenbloemblad extract

Andere IL-6-remmers: zwarte komijn (Nigella sativa), kurkuma; visolie en andere vetzuren; kaneel; fisetine (flavonoïde); apigenine; quercetine (flavonoïde); resveratrol; luteoline; vitamine D3 (met vitamine K2); zink; magnesium; jasmijnthee; specerijen; laurierblad; zwarte peper; nootmuskaat en salie

- Verschillende natuurlijke, plantaardige stoffen worden gebruikt in antivirale therapie. Van het plantepigment quercetine is aangetoond dat het een breed scala aan ontstekingsremmende en antivirale effecten heeft.
- Van zink is aangetoond dat het als een krachtige antioxidant werkt, die het lichaam beschermt tegen oxidatieve stress, een proces dat in verband wordt gebracht met DNA-beschadiging, extreme ontstekingen en andere schadelijke effecten.

4. Wat is Furineprotease?

Furine is een enzym dat eiwitten splitst en biologisch activeert.

Waarom richten op furine?

Het is aangetoond dat furine het spike-eiwit scheidt en zo het virus in staat stelt menselijke cellen binnen te dringen. Op het Covid spike-eiwit is een furine-splitsingsplaats aanwezig, die het virus besmettelijker en overdraagbaarder zou maken. Furine-remmers verhinderen de splitsing van het spikeeiwit.

Hoe te ontgiften van furine?

Stoffen die furine op natuurlijke wijze remmen:

- Rutine
- Limoneen
- Baicaleïne
- Hesperidine

5. Wat is Serineprotease?

Serineprotease is een ander enzym dat bindingen in eiwitten breekt, zoals furine. Zij worden bij de mens geproduceerd door de alvleesklier en helpen bij het verteren van voedsel, het stollen van bloed en het bestrijden van infecties, maar zijn ook verantwoordelijk voor de overdracht van virussen.

Waarom richten op serineprotease?

Het remmen van serineprotease kan activering van spikeeiwitten voorkomen en ook het binnendringen van het virus in de cellen verminderen, waardoor zowel de infectiegraad als de ernst ervan afneemt.

Hoe te ontgiften van serineprotease?

Stoffen die van nature serineprotease remmen en die kunnen helpen de spike-eiwitniveaus in het lichaam te verlagen:

- Groene thee
- Aardappelknollen
- Blauwgroene algen
- Sojabonen
- N-Acetyl-L-Cysteïne (NAC)
- Boswellia serrata (wierook)

Wat te nemen? Hoeveel te nemen? Waar komt het vandaan? Waar te krijgen?

Tabel 1. Geneesmiddelen en supplementen die kunnen worden overwogen

Stof	Natuurlijke bron(nen)	Waar te krijgen	Aanbevolen dosis
Ivermectine	Bodembacteriën (ivermectine)	Op recept	0,4 mg/kg/week (preventief) gedurende 4 weken. Indien symptomatisch, raadpleeg het FLCCC IRecover Protocol *Check de bijsluiter vóór gebruik, om te bepalen of er contra-indicaties zijn

Hydroxychloroquine met zink		Op recept	200 mg/week gedurende 4 weken *Check de bijsluiter vóór gebruik, om te bepalen of er contra-indicaties zijn
Vitamine C	Citrusvruchten (bv. sinaasappels), kiwi's, guaves, appels, bessen en rauwe groenten (kool, paprika's, groenten, gekiemde zaden, tuinkruiden, knoflook)	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	6-12 g/dag (gelijkmatig verdeeld over natriumascorbaat (enkele grammen), liposomale vitamine C (3-6 g) en ascorbylpalmitaat (1-3 g))
Vitamine K2	Groene bladgroeten	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	90-120µg/dag (90 voor vrouwen, 120 voor mannen)
Zink	Rood vlees, gevogelte, oesters, volle granen, pompoenpitten, melkproducten	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	<u>11-40mg/dag</u>
Magnesium	Groenten, volle granen, noten	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	<u>Tot 350mg/dag</u>
Prunella Vulgaris (algemeen bekend als zelfgenezend)	Zelfgenezende plant	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	10-15mg (of een kopje thee) dag
Dennennaalden	Dennenboom	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	Consume tea 3 x daily (consume oil/resin that accumulates in the tea also)
Neem	Neemboom	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	Tinctuur volgens de instructies van uw arts of uw bereider
Paardenbloemblad extract	Paardenbloem plant	Supplementen (paardenbloemthee, paardenbloemkoffie, bladtinctuur): natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	Tinctuur volgens de instructies van uw arts of uw bereider

N-Acetyl-L-Cysteïne (NAC)	Eiwitrijk voedsel (vis, vlees, eieren, bonen, linzen, zaden, spruiten, spinazie, bananen, zalm, tonijn)	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	Tot 1200 mg/dag (in verdeelde doses)
Venkelthee	Venkelplant	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	Geen bovengrens. Begin met 1 kopje en kijk hoe uw lichaam reageert.
Steranijs thee	Chinese, groenblijvende boom (Illicium verum)	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	Geen bovengrens. Begin met 1 kopje en kijk hoe uw lichaam reageert.
Sint-janskruid	Sint-Janskruid plant	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	Zoals aangegeven op het supplement *Controleer op contra-indicaties
Smeerwortel blad	Symphytum plantengeslacht	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	Zoals aangegeven op het supplement
Nattokinase	Natto (Japans, gefermenteerd sojabonengericht)	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	Zoals aangegeven op het supplement *Contra-indicatie: bij bloedverdunders, zwangerschap of borstvoeding
Boswellia serrata	Boswellia serrata boom	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	Zoals aangegeven op het supplement
Zwarte komijn (Nigella sativa)	Boterbloem plantenfamilie	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	Zoals aangegeven op het supplement
Kurkuma	Kurkumawortel (stok)	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	Zoals aangegeven op het supplement
Visolie	Vette/vettige koudwatervissen, zoals ansjovis, zalm, makreel	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	Tot 2000 mg/dag
Kaneel	Kaneelboom geslacht	Supermarkt	

Fisetine (Flavonoïde)	Fruit: aardbeien, appels, mango's, druiven Groenten: uien, noten	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	Tot 100 mg/dag (met vetten innemen)
Apigenine	Fruit, groenten & kruiden peterselie, kamille, wijnspinazie, selderij, artisjokken, oregano	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	50 mg/dag
Quercetine (Flavonoïde)	Citrusvruchten, uien, peterselie, rode wijn	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	<u>Tot 500mg 2x/dag</u> , innemen mit zink
Resveratrol	Peanuts, grapes, wine, blueberries, cocoa	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	Up to 1500mg daily for up to 3 months
Luteoline	Groenten: selderij, peterselie, uienblad Fruit: appelschillen, chrysant bloemen	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	<u>100-300mg/dag</u> (standaard aanbeveling van de fabrikant)
Rutine	Boekweit, asperges, abrikozen, kersen, zwarte thee, groene thee, vlierbloesem thee	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	<u>500-4000mg/dag</u> (raadpleeg uw arts voordat u hogere doses neemt)
Limoneen	Schillen van citrusvruchten zoals citroen, sinaasappels en limoen	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	<u>Tot 2000mg/dag</u>
Baicaleïne	Scutellaria plantengeslacht y/ glidkruid	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	<u>100-2800mg/dag</u>
Hesperidine (Flavonoïde)	Citrusvruchten	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	<u>Tot 150mg/dag</u>
Vitamine D3	Vette vis, visleverolie	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	<u>5000-10.000 IE/dag</u> <u>(125-250 µg/dag)</u> met vitamine K2
Jasmijnthee	Bladeren van gewone jasmijn of sampaguita plant	Drogisterij, natuurvoedingswinkel, supermarkt	<u>Tot 8 kopjes/dag</u>

Groene thee	Camellia sinensis plantenbladere n	Supermarkt	Tot 8 koppen thee/dag of zoals aangegeven op de verpakking
Kruiden/specerijen	Laurierblad, zwarte peper, nootmuskaat, salie	Supermarkt, natuurvoedingswinkel, markt	Gebruik overvloedig bij het koken
Aardappelknollen	Aardappelen	Supermarkt	
Blauwgroene algen	Cyanobacteriën	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	<u>1-10 g/dag</u>
Andrographis paniculata	Groene chiretta plant	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	400 mg 2x/dag *Controleer op contraindicaties
Mariadisteleextract	Silymarine	Supplement: natuurvoedingswinkel, apotheken, drogisterij, online	200 mg 3x/dag
Sojabonen (biologisch)	Sojabonen	Supermarkt, natuurvoedingswinkel	

De meeste van deze producten zijn gemakkelijk verkrijgbaar in lokale supermarkten of als voedingssupplementen in natuurvoedingswinkels.

Opmerking: Deze lijst is niet volledig en er zijn ook andere stoffen, zoals serrapeptase en CBD-olie, voorgesteld. De Wereldraad voor Gezondheid zal dit document blijven bijwerken wanneer er nieuwe informatie beschikbaar komt.

Hommige holistische geneeskundigen bevelen ook stoffen aan om het lichaam na vaccinatie te reinigen van metalen, zoals zeoliet en actieve kool. Het WCH zal te zijner tijd richtlijnen opstellen voor het ontgiften van metalen.

Top tien spike-eiwit detoxbenodigdheden op ten spike protein detox essentials en meer informatie over specifieke protocollen van partnerwebsites:

- Vitamine D
- Vitamine C
- NAC (N-Acetyl-L-Cysteïne)
- Ivermectine
- Nigellazaad
- Quercetine
- Zink
- Magnesium
- Kurkuma
- Mariadistzelextract
- [AAPS Covid Guide](#)
- [AFLD Treatments](#)
- [FLCCC iRecover Post Vaccine](#)
- [FLCCC Long Covid](#)
- [LEF respiratory/immune](#)
- [Orthomolecular Protocol](#)
- [Zelenko Protocol](#)
- [Yanuck&Pizzorno Integrative](#)

Abonneert u zich op de nieuwsbrief van World Council for Health (Wereldraad voor Gezondheid) om op de hoogte te blijven van actuele informatie: worldcouncilforhealth.org/subscribe

Voor actuele informatie, bezoek onze website: worldcouncilforhealth.org

Het document en de tabellen van de Spike-Eiwit Detox Gids van de Wereldraad voor Gezondheid, zijn voor het laatst bijgewerkt in januari 2023.



Drijwaring:

Dit downloadbare boekje is niet bedoeld ter vervanging van individueel advies. Het kan niet worden gebruikt om een ziekte te diagnosticeren of toegang te krijgen tot behandeling voor internetgebruikers. Individuen kunnen de door de Wereldraad voor Gezondheid verstrekte materialen gebruiken ter aanvulling op de zorg van de gekwalificeerde, vertrouwde hulpverlener. Alle informatie die door de Wereldraad voor Gezondheid of via de website wordt verstrekt, wordt aangeboden om te stimuleren verschillende evidence-based preventie- en behandelingsopties bij individuen en hun professionele zorgverleners te overwegen. De informatie op deze website en in dit boekje is bedoeld voor algemene informatieve doeleinden en is geen vervanging voor medisch advies. Fouten, nalatigheden of ontbrekingen kunnen voorkomen.