

04

Diet, fasta, värmebehandlingar, syrgasbehandlingar

Att ha en antiinflammatorisk kost är avgörande för välbefinnande i allmänhet, och ännu viktigare när man har att göra med sjukdom. Antiinflammatorisk innebär traditionell kost utan processad livsmedel, behandlade fetter och sockerarter, och att man äter en hemlagad kost som är rik på färgglada grönsaker och frukt, med proteiner, fetter och oljor av hög kvalitet. Information om detta finns lätt tillgänglig från flera källor på nätet. På senare tid har det också blivit allmänt känt att intermitterent fasta, där tiden att äta minskas till idealt 6-8 timmar per dag, gör det möjligt för kroppen att regenerera och reparera på ett sätt som den inte kan göra när man äter mat hela dagen och sent på natten. Natten är den rätta tiden för läkning, så sena frukostar och tidiga middagar är till hjälp, utan något däremellan. Värmebehandling som bastu och varma bad med badsalter anses också vara till hjälp för att avgifta från spikprotein. En annan antiinflammatorisk behandling är hyperbariskt syrebehandling, som använts framgångsrikt i årtionden vid tillstånd med höga nivåer av inflammation.

DE 10 VIKTIGASTE DETOX-PRODUKTER

- D-vitamin
- C-vitamin
- NAC (N-acetylcystein)
- Ivermectin
- Nigellafrö
- Quercetin
- Zink
- Magnesium
- Curcumin
- Mjölkdisteln extract

DE 10 BÄSTA GUIDERNA FÖR AVGIFTNING

- AAPS Covid-guide
- AFLD-behandlingar
- FLCCC iRecover Post Vaccine
- FLCCC Long Covid
- LEF respiratorisk/immunitet
- Ortomolekylärt protokoll
- Zelenko-protokoll
- Lessenich-protokoll
- Yanuck&Pizzorno Integrativ
- WCH Spike Protein Fullständig

Säkerhetsförklaring. Eftersom Covid-19-infektioner, Covid-19-vacciner och frågan om skador orsakade av spikprotein är nya, har denna guide informerats av avancerad och ny medicinsk forskning och den kliniska erfarenheten hos internationella läkare och holistiska hälsovårdare. Den kommer att utvecklas i takt med att nya bevis dyker upp, kolla med jämna mellanrum efter uppdateringar. Den är endast avsedd för utbildning; om du mår dåligt och tror att det beror på viruset eller vaccinet, kontakta din hälsovårdare. De patentfria läkemedel och kosttillskott som föreslås kan ha olika tillgänglighet runt om i världen. De ytterligare guider som anges är den medicinska yrkesutövares ansvar som utfärdar dem.

Spike Protein Avgiftning (Detox) Sammanfattning för lång Covid och Covid-19 vaccine sjukdom

"Denna sammanfattning är avsedd att vara en vägledning för snabba åtgärder för att lindra inflammation som härrör från "spikopati", ett tillstånd som är förknippat med för mycket spikprotein i kroppen. För en mycket längre version som undersöker frågorna på djupet, besök worldcouncilforhealth.org."

Dr Tess Lawrie, MBBCh, PhD



Inledning: Covid-19, vacciner och spikprotein

Covid-19-vaccin är en ny, ännu otestad, läkemedelsteknik som syftar till att programmera cellerna i våra kroppar så att de tillverkar spikprotein, som i sin tur ska framkalla ett immunsvaret för att skydda kroppen mot viruset. Nu vet vi dock att de skapar en hel del inflammation och koagulering i vävnader och organ i kroppen på grund av ett överskott av vaccine-framkallade proteiner. Inflammationen kan vara värre hos personer som redan mår dåligt, eller de som har anlag, hos barn eller unga, och hos vältränade personer som har ett mycket starkt immunförsvar. Produktionen av spikprotein i varje cell kan i själva verket leda till att immunförsvaret angriper våra egna kroppar. I en japansk studie upptäcktes att vaccinpartiklar samlades i levern, benmärgen och äggstockarna.

Det finns ytterligare bevis som tyder på att spikproteinet kan passera blod-hjärnbarriären och ge neurologiska biverkningar. Detta anknys med dokumenterat belegg som tyder på att människor lider av omfattande blodproppar, hjärtmuskelinflammation, hjärtattacker, neurologiska störningar, förändringar i reproduktionssystemet, mag-tarmrubbingar, prionsjukdom och många andra villkor.



De fyra huvudsakliga födhållningssätt för spikopati

Det finns fyra områden som är lämpligt för personer som vill minska inflammation och cirkulerande spikprotein i kroppen. Man kan använda vilken kombination som visar sig vara mest hjälpsam genom individuellt experimenterande, beroende på vilket kroppssystem som verkar mest påverkat och på vilka hälsoråd de har fått från sina hälsovårdare.

1. Receptfria eller receptbelagda läkemedel
2. Vitaminer, mineraler och andra professionella kosttillskott
3. Växtbaserade läkemedel och teer
4. Kost, fasta, värmeterperier, syrgasbehandling

01

Receptfria eller receptbelagda läkemedel

Baserat på den kliniska erfarenheten från sjukvårdspersonal världen över kan vi dela med oss av att följande medicinska interventioner har visat sig ha en positiv inverkan både på Covid-19 och Covid-19-vaccinsjukdom. Mekanismerna varierar från att inkränka på spikproteinets att fäster vid ACE2-receptorer, till att stoppa onormal blödning eller koagulering, till att minska inflammation, till att störa mekanismerna för virusreplikation. Läkemedlen används i olika stadier av sjukdomen, enligt bedömning av en hälsovårdare.

- Ivermectin (med zink)
- Hydroxiklorokin (med azitromycin och zink)
- Kortikosteroider
- Antihistaminer
- Aspirin
- Naltrexon i låg dos
- Andra åtgärder, däribland kolchicin, ozon- och klordioxidbehandling

02

Vitaminer, mineraler och andra professionella kosttillskott

Vissa vitaminer, mineraler och andra kosttillskott är avgörande för läkning av spikopati. Ett professionellt multivitamin och mineraltillskott av hög kvalitet kan ge ett allmänt stöd, men en mer riktad helande strategi omfattar ämnen som inte alltid finns i ett multivitamin eller i tillräckliga mängder för att läka från måttlig till allvarlig inflammation. Dessa omfattar höga doser av D- och C-vitamin, K2-vitamin, N-acetylcystein (NAC), glutation, melatonin, quercetin, emodin, svart kumminfröextrakt, resveratrol, curcumin, magnesium, zink, nattokinas, fiskolja, zeolit och aktiverat kol.

03

Växtbaserade läkemedel och teer

Växtmedicin erbjuder ett tusenårigt cornucopia för människans hälsa. Det finns ett särskilt fokus med spikopati på örter som ger shikimiksyra som neutraliserar spikproteinets och även stoppar blodproppsbildningen, som t.ex. tallnålste, fänkålste, stjärnansste, johannesörtsextrakt och kamferblad. Andra örter, kryddor och teer har allmänna antivirala, antibakteriella och antiinflammatoriska effekter, till exempel prunella vulgaris, gurkmeja, grönt te, svart te, mjölkdisteleextrakt, lakrits, neem, kanel, kardemumma, muskotnöt, kryddnejlika, koriander, ingefära, vitlök, oregano, mejram, rosmarin, timjan, kryddpeppar, rökelse, andrografisk, maskrosrot och maskrosblad, propolis.

Gravida och ammande kvinnor samt personer som tar receptbelagda läkemedel bör hämta extra råd och kontrollera om läkemedlet eller kosttillskottet i fråga är lämpligt för dem. Alla bör söka råd hos sin betrodda hälsovårdare.