



## Berita baik dan malumat penting tentang Covid-19

### Risiko jangkitan Covid amat rendah di kalangan kanak-kanak

Risiko kanak-kanak mengalami gejala Covid yang teruk adalah rendah jua. Berdasarkan senario ini, anda boleh menyokong system imun mereka dan merawat gejala seperti yang biasa anda lakukan untuk demam atau selsema.

### Imuniti semula jadi adalah yang terbaik

Kami tahu bahawa imuniti semula jadi memberikan anda perlindungan yang terbaik terhadap coronavirus dan variannya. Virus bermutasi secara berterusan dan berbeza antara satu varian ke varian yang lain. Perbezaannya amat kecil. Jadi, berita baiknya adalah apabila system imun anda pernah bertembung dan bersemuka dengan sesuatu varian, adalah menjadi lebih mudah bagi sistem ini untuk mengenali varian baru dan seterusnya memasang tindak balas yang sewajarnya. Sejujurnya, anda boleh membantu menguatkan sistem imun anda. Untuk maklumat lanjut, sila rujuk: <https://worldcouncilforhealth.org/resources/optimize-natural-immunity/>

### Rawatan-rawatan yang telah digunakan dengan kejayaan

Sila lihat cadangan-cadangan di atas dan berkongsilah dengan ahli-ahli keluarga dan rakan-rakan anda. Kaedah-kaedah ini amat berjaya di banyak kawasan di dunia dan seterusnya telah mengurangkan kemasukan ke hospital serta kadar kematian secara berkesan.

Tiga fakta yang menenangkan fikiran anda apabila berhadapan dengan Covid-19



## Anda boleh membantu mencegah dan merawat COvid-19 di rumah sahaja

Dari hari ke hari, semakin meningkat pelbagai persoalan tentang dasar-dasar Covid-19 selama ini. Ini termasuklah tentang kebimbangan aspek keselamatan dan keberkesanan vaksin serta ujian PCR yang melbihnambahkan bilangan kes.

Oleh itu, kami ingin menawarkan kepada anda pendekatan yang waras dan berkesan untuk rawatan dan pencegahan. Caranya adalah dengan menggunakan suplemen dan ubat-ubatan yang selamat, yang telah lama wujud serta kos pembeliannya murah.

### Rujukan

Keselamatan Vaksin:

: [https://www.ahajournals.org/doi/abs/10.1161/circ.144.suppl\\_1.10712](https://www.ahajournals.org/doi/abs/10.1161/circ.144.suppl_1.10712)

Penghantaran:

[https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(21\)00648-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(21)00648-4/fulltext)

Ketepatan ujian: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD013705.pub2/full>

Panduan Rawatan Covid:

<https://worldcouncilforhealth.org/resources/early-covid-19-treatment-guidelines-a-practical-approach-to-home-based-care-for-healthy-families/> <https://covid19criticalcare.com/wp-content/uploads/2020/11/FLCCC-Alliance-I-MASKplus-Protocol-ENGLISH.pdf>

<https://aapsonline.org/CovidPatientTreatmentGuide.pdf>

## Covid Essentials\*

Untuk rawatan awal di rumah



<b>Vitamin C - Sehingga 1000mg setiap jam</b> <i>Penting untuk fungsi sistem imun.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Vitamin D3 - 4000iU setiap hari</b> <i>Penting untuk fungsi sistem imun.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Zink (elemen) - 30mg sekali sehari</b> <i>Penting untuk fungsi sistem imun. Menghentikan pembiakan virus dalam sel.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Antihistamin - (seperti yang diarahkan pada pek)</b> <i>Membantu mencegah tindak balas alahan sistem imun terhadap protein spike</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Aspirin - 300mg setiap hari</b> <i>Mengurangkan risiko pembekuan darah dan melegakan kesakitan dan keradangan.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Semburan Hidung &amp; Pencuci Mulut Anti-virus</b> <i>Mengurangkan jumlah kuantiti virus.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Multivitamin yang mengandungi pelbagai mikronutrien</b> <i>Termasuklah Zink, Selenium, Magnesium.</i>	<input type="checkbox"/>

### Selain itu boleh menambahkan lagi:

<b>Quercetin - 500mg dua kali sehari</b> <i>Terhasil daripada tumbuhan: Menyokong pengambilan zink ke dalam sel dan membinasakan protein spike virus.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>N-Acetylcysteine - 600mg dua kali sehari</b> <i>Mencairkan kahak untuk menyenangkan pernafasan.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Ivermectin - 24mg selama 5 hari*</b> <i>Kesan antivirus yang terbukti. Mungkin tidak terdapat di semua negara.</i>	<input type="checkbox"/>

\* Dos tersebut adalah berdasarkan berat badan 60kg seorang dewasa. Ikutlah pek untuk dos individu.

Terdapat pilihan rawatan lain juga. Dapatkan panduan penuh di: [worldcouncilforhealth.org](http://worldcouncilforhealth.org)



Majlis Kesihatan Sedunia berusaha dan mahukan anda menjalani kehidupan yang sesihat mungkin dengan menyediakan maklumat sains yang jujur serta kebijaksanaan yang telah dipelajari. Sila sertai kami.



**World Council  
For Health**

Penafian: Sentiasa baca arahan yang disertakan bersama ubat atau suplemen. Maklumat ini tidak bertujuan untuk menggantikan nasihat perubatan profesional, diagnosis, atau rawatan berkenaan dengan mana-mana orang. Rawatan untuk seseorang individu ditentukan oleh banyak faktor dan oleh itu harus bergantung pada pertimbangan doktor anda atau seseorang penyedia penjagaan kesihatan yang berkecualan. Sentiasa dapatkan nasihat mereka dengan sebarang soalan yang mungkin anda ada mengenai keadaan perubatan atau kesihatan anda.

Sekiranya Gejala teruk: Hubungi Perkhidmatan Kecemasan serta mertua.

Sila ketahui lebih lanjut di:  
[worldcouncilforhealth.org](http://worldcouncilforhealth.org) Telegram: @wch\_org