



World Council  
For Health

Guia essencial de  
tratamento da Covid



## Boas notícias e importantes informações sobre Covid-19 para as festividades de Natal. ❄️

### Os riscos para as crianças são muito baixos

É muito improvável que as crianças sofram de severos sintomas da Covid. Para prevenção e tratamento, o sistema imunológico deles podem ser fortalecidos e os sintomas devem ser tratados normalmente como os sintomas de gripes e resfriados.

### A imunidade natural é sempre melhor!

Nós sabemos que a imunidade natural oferece a melhor proteção contra coronavírus e suas variantes. Vírus mutam constantemente e as variantes se diferenciam umas das outras e apresentam poucas diferenças. A boa notícia é que o seu sistema imunológico reconhece todas as variantes como sendo a mesma. Se uma pessoa já teve Covid-19, ela não precisa ser vacinada.

### Existem tratamentos seguros e eficientes contra a Covid-19.

Por favor veja as sugestões no verso e compartilhe com familiares e amigos. Isso tem sido um grande sucesso em muitas partes do mundo contribuindo, de forma significativa, na redução de hospitalização e número de mortes.

3 Fatores importantes para te assegurar durante as festividades de Natal



O Conselho Mundial da Saúde envolve os melhores cientistas, imunologistas, médicos, pesquisadores e advogados na área dos direitos humanos. Nós nos dedicamos a melhorar as opções na área da saúde para todos. [worldcouncilforhealth.org](https://worldcouncilforhealth.org) Telegram: @wch\_org



# Tu podes ajudar a prevenir e tratar a Covid-19 em casa

Continuam a aumentar as perguntas sobre as políticas relacionadas a Covid-19. Incluindo preocupações a respeito da segurança e eficácia da vacina assim como os testes de PCR que exageram o número de casos.

Nós oferecemos métodos sensatos e eficazes para tratamento and prevenção, utilizando suplementos e medicamentos que são seguros, confiantes e com baixo custo.

## Referências

**Segurança das Vacinas:** [https://www.ahajournals.org/doi/abs/10.1161/circ.144.suppl\\_1.10712](https://www.ahajournals.org/doi/abs/10.1161/circ.144.suppl_1.10712)

**Transmissão:** [https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(21\)00648-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(21)00648-4/fulltext)

**Precisão dos testes:** <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD013705.pub2/full>

### Guia de Tratamento para a Covid:

<https://worldcouncilforhealth.org/resources/early-covid-19-treatment-guidelines-a-practical-approach-to-home-based-care-for-healthy-families/>

<https://covid19criticalcare.com/wp-content/uploads/2020/11/FLCCC-Alliance-I-MASKplus-Protocol-ENGLISH.pdf>

<https://aapsonline.org/CovidPatientTreatmentGuide.pdf>

## Medicamentos e suplementos essenciais\*

Para tratamento antecipado em casa.



<b>Vitamina C - Até 1000mg ao dia.</b> <i>Essencial para o sistema imunológico.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Vitamina D3 - 4000iU ao dia.</b> <i>Essencial para o sistema imunológico.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Zinco (elemental) - 30mg uma vez ao dia</b> <i>Vital para o funcionamento do sistema imunológico. Impede a reprodução de vírus nas células.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Anti-Histamínico - (siga a orientação na embalagem)</b> <i>Ajuda na prevenção da reação imune alérgica à proteína "spike"</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Aspirina - 300mg ao dia</b> <i>Reduz os riscos de coágulo sanguíneo e alivia dor e inflamação.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Spray nasal antiviral e enxaguante bucal</b> <i>Reduz níveis de carga viral.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Multivitaminas</b> <i>Incluindo Zinco, Selênio e Magnésio</i>	<input type="checkbox"/>

## E bom ter também...

<b>Quercetina - 500mg duas vezes ao dia</b> <i>Derivados de plantas: Ajuda a absorção de zinco pelas células e prejudica a proteína spike viral.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>N-Acetilcisteína - 600mg duas vezes ao dia.</b> <i>Dissolve catarro e ajuda na respiração.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Ivermectina - 24mg por 5 dias.*</b> <i>Tem antiviral efeitos comprovados. Pode não ser disponível em todos os países.</i>	<input type="checkbox"/>

\* Dosagem é baseada para um adulto de 60kg.  
Siga instruções na embalagem.

Existem outras opções de tratamento. Encontre o guia completo no: [worldcouncilforhealth.org](https://worldcouncilforhealth.org)



Obrigado pelo suporte. Te desejamos uma temporada de Natal de empoderamento, cheio de conversas amigáveis, fraternidade, muito amor, jóia e boa saúde!

De todos nós do Conselho Mundial da Saúde.

Isenção de responsabilidade: Sempre leia as instruções incluídas nos medicamentos e suplementos. Essa informação não pretende ser um substituto para conselhos médicos, diagnóstico ou tratamento para nenhum indivíduo. O tratamento para um indivíduo é determinado por muitos fatores e portanto deve-se procurar a opinião de um médico ou de um profissional de saúde qualificado.



World Council  
For Health

Saiba mais no: [worldcouncilforhealth.org](https://worldcouncilforhealth.org)  
Telegram: @wch\_org

Sintomas severos? Ligue para os Serviços de Emergência.